

# Ose la Montréal!

S'ENRACINER  
DANS UNE RÉGION  
GOURMANDE

**Place  
Jeunes**  
aux  
**Montérégie**

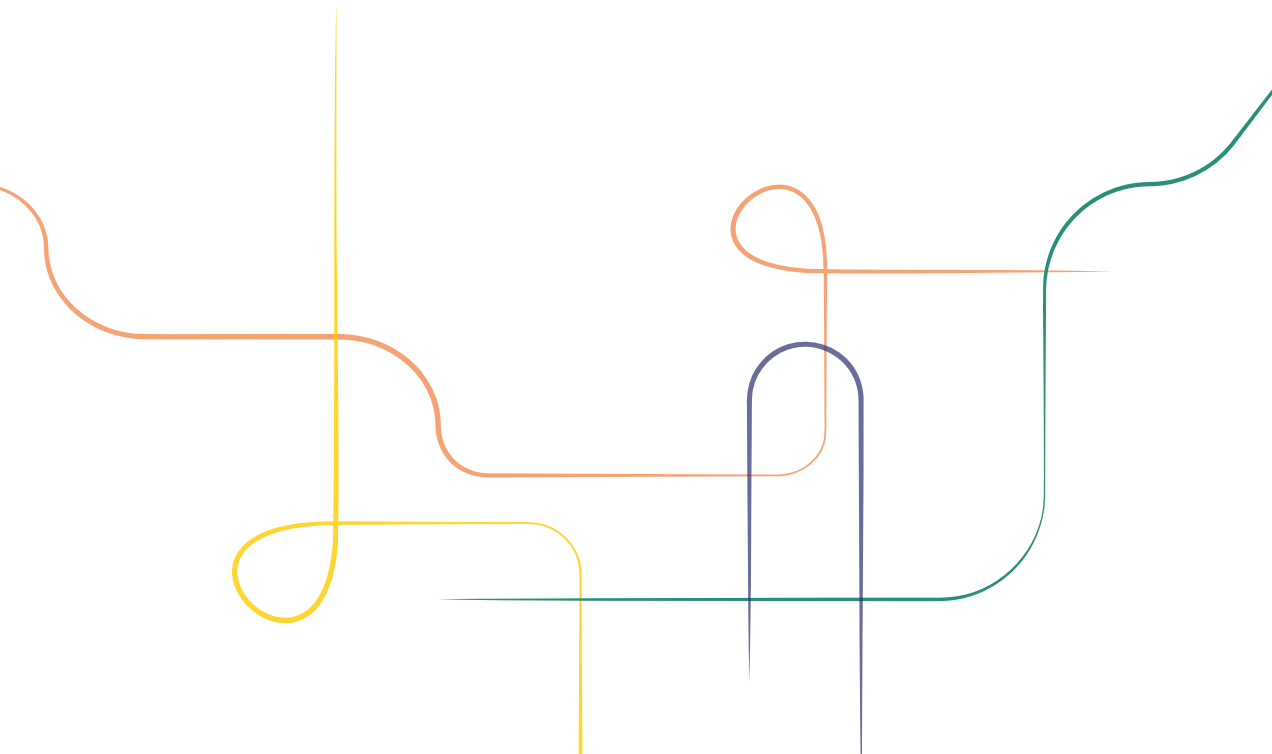
ISBN 978 2 9822067 17



9 782982 206717

# Ose la Montérégie!

**S'ENRACINER  
DANS UNE RÉGION  
GOURMANDE**



L'équipe Place aux jeunes Montérégie est fière de t'offrir ce magnifique recueil « Ose la Montérégie ! S'enraciner dans une région gourmande ». Elle y travaille depuis plusieurs mois afin de t'offrir un produit unique, avec l'objectif commun de te faire découvrir les privilèges de la vie au quotidien dans cette merveilleuse région. Nous avons sélectionné des ambassadeurs et des ambassadrices qui ont gracieusement accepté notre invitation à participer à ce grand projet pour nous partager leurs parcours, tous plus inspirants les uns que les autres ! Tu découvriras au fil des pages des témoignages de personnes immigrantes, nouvellement arrivées au Québec, qui ont osé franchir le pas pour venir vivre sur nos territoires, tout comme les récits d'expériences de jeunes natifs du Québec qui n'étaient encore jamais venus en Montérégie ; et même ceux de jeunes qui y sont nés et qui ont choisi d'y revenir. Ils ont tous osé s'installer en Montérégie pour réaliser leurs rêves et ils ne pourraient en être plus satisfaits ! Des familles aux célibataires, jusqu'aux couples heureux, tu pourras certainement te reconnaître dans l'un ou l'autre de ces témoignages vibrants d'émotion.

Nous avons aussi saisi l'occasion de te faire découvrir ces neuf territoires exceptionnels qui valent le détour à travers des textes de présentation et des photos récentes qui te donneront un bel aperçu de tout ce que la Montérégie peut t'offrir ! En prime, chaque territoire met aussi en valeur un mini-portrait de trois entreprises du domaine agroalimentaire et agrotouristique, LE point commun central à tous nos milieux de vie.

A decorative orange line that starts from the bottom left, loops around, and then extends upwards towards the text area.

2

Place aux jeunes Montérégie fait partie de la grande famille Place aux jeunes en région, un réseau constitué de 15 régions vivantes et stimulantes, à l'image de la Montérégie. La mission de nos agents et de nos agentes est de favoriser l'attraction, l'intégration et l'enracinement en région des jeunes qui ont de 18 à 35 ans et qui disposent de qualifications. Nos services sans frais sont offerts sur mesure en fonction des besoins de chaque personne. C'est donc un accompagnement personnalisé dont tu peux bénéficier dès maintenant ! Nous sommes à tes côtés à chaque étape de ton projet : recherche d'emploi, de stage ou d'opportunités d'affaires ; recherche d'une habitation et des services de proximité ; organisation de séjours exploratoires (individuels, groupes, thématiques) ; et organisation d'activités de réseautage.

Vois ton agent ou ton agente Place aux jeunes comme un « GPS social », qui te guide vers toutes les bonnes ressources locales, grâce à son réseau de contacts élargi ! On en profite pour t'inviter à nous suivre sur nos différents médias sociaux : Instagram, Facebook et LinkedIn.

Bon, on juge t'avoir donné suffisamment le goût de tourner la page et ainsi, de partir à la découverte de nos 14 ambassadeurs et ambassadrices ainsi que de nos 9 territoires vedettes ; alors on va terminer sur ce petit conseil : laisse-toi imprégner par la nature accueillante et chaleureuse de la Montérégie, et tu auras l'impression d'avoir voyagé en nous lisant ! Qui sait, nous allons peut-être te croiser au détour d'une route montérégienne, ou encore dans l'une de nos destinations gourmandes !

A decorative yellow line that starts from the bottom left, loops around, and then extends upwards towards the text area.

3





# Montérégie!

Deuxième région administrative la plus peuplée au Québec, la Montérégie foisonne d'opportunités variées, de milieux de vie accueillants et inclusifs et d'époustouffants paysages. Il est donc naturel de voir autant de gens choisir la Montérégie comme milieu de vie où s'installer, et tu souhaiteras certainement te joindre à eux!

Place aux jeunes Montérégie couvre neuf territoires au sein de cette grande région. De Marguerite-D'Youville à Rouville, en passant par Pierre-De Saurel, Les Maskoutains et Acton, la Montérégie-Est saura te séduire! Du Haut-Richelieu au Haut-Saint-Laurent, en passant par Les Jardins-de-Napierville et Beauharnois-Salaberry, la Montérégie-Ouest pourra elle aussi te charmer! Ce sont au total 92 municipalités que nous souhaitons te faire découvrir grâce à ce recueil.

Région où il fait bon travailler et entreprendre, tu peux retrouver en Montérégie de nombreux secteurs d'activités économiques dans lesquels t'accomplir. Parmi les créneaux d'excellence spécifiques, on trouve tout d'abord la transformation métallique : 21% des entreprises métallurgiques québécoises sont ici, ce qui fait de la Montérégie la région administrative la plus dynamique dans ce secteur manufacturier d'importance au Québec. Ensuite, il y a le secteur agroalimentaire : la Montérégie est reconnue comme chef de file au Québec dans le secteur bioalimentaire et c'est ici que l'on trouve le plus grand nombre d'entreprises en agrotourisme et tourisme gourmand. Parmi les autres créneaux

d'excellence montérégiens, nous retrouvons les technologies propres (environnement et développement durable) et la fabrication de matériaux souples avancés. Nous détenons deux technopoles : la technopole agroalimentaire et la technopole en écologie industrielle. Enfin, n'oublions pas des secteurs d'activités prioritaires tels que l'aérospatiale, les technologies de l'information, la santé, les technologies avancées de matériel de transport et logistique, et les services professionnels, scientifiques et techniques.

Région où il fait bon étudier, la Montérégie propose de nombreux établissements scolaires avec des programmes d'études post-secondaires : centres de formation professionnelle, cégeps, centres universitaires, avec un total de 249 programmes d'études offerts sur l'ensemble des territoires couverts par Place aux jeunes Montérégie. Parmi ceux-ci, notons que la Montérégie est la seule région du Québec à offrir la spécialisation en médecine vétérinaire.

Région où il fait bon vivre, on trouve sur nos territoires l'ensemble des services requis pour répondre aux besoins des citoyens. Hôpitaux et cliniques médicales, organismes communautaires aux missions complémentaires, services de garde, habitations plus accessibles que dans les grands centres urbains, services de transports en commun intermunicipaux et vers Montréal, variété de commerces locaux et de grandes chaînes commerciales; tous ces aspects se complètent parfaitement dans notre région.

Ce n'est pas un hasard si la Montérégie



est la deuxième destination de choix pour les personnes immigrantes, après Montréal. Une multitude de communautés se côtoient harmonieusement sur nos territoires, en plus de bénéficier de services spécifiques en immigration et de commerces spécialisés.

Région où il fait bon se divertir, tu auras la chance de découvrir ici des paysages à couper le souffle : montagnes, fleuve, rivières, champs, forêts... Que ce soit lors de tes escapades ou en t'intéressant au cyclotourisme, au tourisme gourmand, aux activités de plein air et sportives, aux routes des vins et des cidres, ou encore aux nombreux festivals et événements, tu vas vite constater que la Montérégie est en pleine ébullition! En famille, en couple, ou célibataire, il y en

a pour tous les goûts. Région historique par sa position géographique, et ses nombreux cours d'eau, tout amateur d'histoire saura également y trouver son compte.

Vivre en Montérégie,  
c'est la perfection!

Pour en savoir plus sur cette région, tu peux rejoindre l'agent.e Place aux jeunes Montérégie au Carrefour jeunesse-emploi de Pierre-De Saurel

37, rue Roi, bureau 200  
Sorel-Tracy (Québec) J3P 4M6  
info@cje-pierredesaurel.com  
450 743-1441

facebook.com/PAJMonteregie  
instagram.com/paj\_monteregie  
linkedin.com/company/79674815



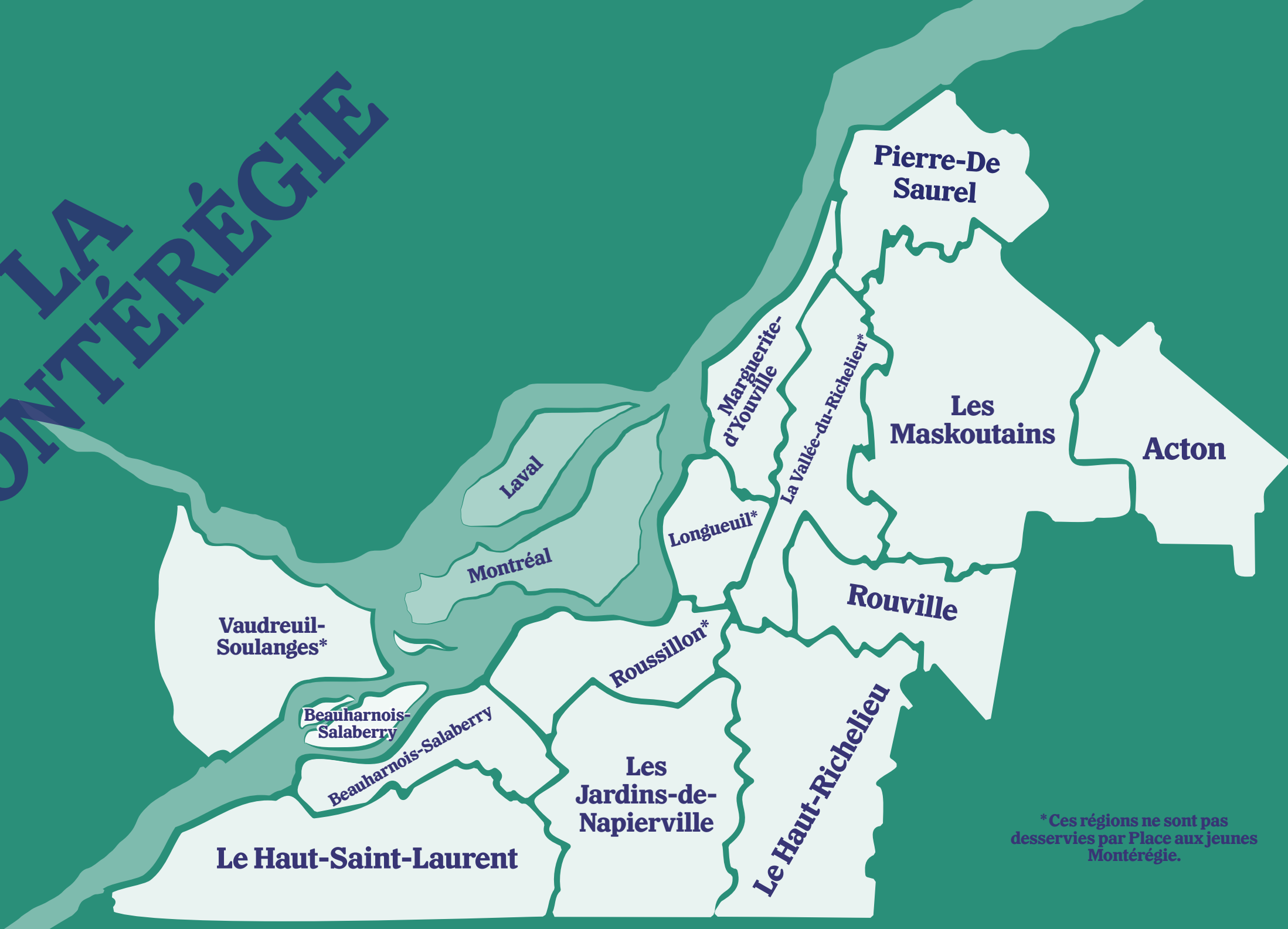




<sup>21</sup> **ACTON**  
**BEAUHARNOIS-**  
**SALABERRY** <sup>31</sup>  
<sup>41</sup> **LE HAUT-RICHELIEU**  
**LE HAUT-SAINT-**  
**LAURENT** <sup>51</sup>  
<sup>59</sup> **LES JARDINS-**  
**DE-NAPIERVILLE**  
**LES MASKOUTAINS** <sup>65</sup>  
**MARGUERITE-**  
<sup>75</sup> **D'YOUVILLE**  
**PIERRE-DE SAUREL** <sup>83</sup>  
**ROUVILLE** <sup>93</sup>



# LA MONTÉRÉGIE



\* Ces régions ne sont pas  
desservies par Place aux jeunes  
Montréal.

# AMBASSADRICES, AMBASSADEURS & ENTREPRISES

## ACTON

Élisabeth Haba<sup>26</sup>

Sarah Vigan<sup>28</sup>

Au Gîte des Oies<sup>100</sup>

Les Argousiers  
Ste-Christine<sup>101</sup>

Vergers Cidrerie  
Larivière<sup>102</sup>

## BEAUHARNOIS-SALABERRY

Fara  
Rakotonanahary<sup>36</sup>

Monica Giron<sup>38</sup>

Brulerie Emma<sup>103</sup>

Petits fruits  
St-Louis<sup>104</sup>

Vignoble Cortellino<sup>105</sup>

## LE HAUT-RICHELIEU

Antoine De Tilly<sup>46</sup>

Rosa-Li & Romain<sup>48</sup>

Fromagerie  
Fritz Kaiser<sup>106</sup>

La Casa d'alpagas<sup>107</sup>

Terre à boire<sup>108</sup>

## LE HAUT-SAINT-LAURENT

Mégane  
Herbeuval<sup>56</sup>

Boutique  
Bon Bœuf<sup>109</sup>

La Ferme aux Mille  
Cailloux<sup>110</sup>

Une touche d'ail<sup>111</sup>

## LES MASKOUTAINS

Uriel Ahouanto<sup>70</sup>

Anaïs et Simon<sup>72</sup>

Brovin Marché  
Fermier<sup>112</sup>

La vie La vie<sup>113</sup>

Perspective  
Microbrasserie<sup>114</sup>

## MARGUERITE-D'YOUVILLE

Irina Oprea<sup>80</sup>

Entre l'assiette  
et nous<sup>115</sup>

Excellence Wapiti<sup>116</sup>

Tandem<sup>117</sup>

## PIERRE-DE SAUREL

Diana Lopez<sup>88</sup>

Jean Baptiste  
Habineza<sup>90</sup>

Écluse N°10/  
WilTor Café<sup>118</sup>

Ferme du Barbu<sup>119</sup>

Les Subversifs<sup>120</sup>

## ROUVILLE

Alimentomo<sup>121</sup>

Légumes  
Charbonneau<sup>122</sup>

Micro Verdure<sup>123</sup>



## LES MOTS DES DÉPUTÉ.E.S<sup>124</sup>

REMERCIEMENTS<sup>136</sup>

BIBLIOGRAPHIE<sup>138</sup>

COORDONNÉES  
DES ENTREPRISES  
AGROALIMENTAIRES<sup>140</sup>

CRÉDITS PHOTOS<sup>143</sup>

**À l'ouest, des sols riches et fertiles. À l'est, des massifs forestiers et des érablières. Au centre, Acton Vale.**

# ACTON

# ACTON

**La municipalité régionale de comté (MRC) d'Acton est un endroit où il fait bon vivre et se développer! Elle couvre un territoire de 578 kilomètres carrés.**



Située à l'extrémité est de la Montérégie, sa position géographique est enviable, puisqu'elle est à proximité de l'Estrie (Granby, Bromont et Sherbrooke), du Centre-du-Québec (Drummondville), et de Saint-Hyacinthe, une des grandes villes montérégiennes. À seulement une heure de la grande région métropolitaine de Montréal, Acton bénéficie d'un accès facile aux grandes villes et d'un immense bassin de consommateurs.

Les zones et parcs industriels situés à Acton Vale, Roxton Falls et Upton accueillent plusieurs entreprises de tailles variées, qui œuvrent dans des secteurs diversifiés. Ses nombreux axes routiers et ferroviaires en font un territoire convoité. D'abord, deux voies ferroviaires traversent la région : un tronçon transcanadien qui longe l'autoroute 20 et circule sur l'axe Toronto-Montréal-Québec, et la ligne Montréal-Portland qui traverse le territoire d'ouest en est, en direction de Sherbrooke et des États-Unis,

et qui est consacrée aux marchandises. Cette ligne comprend deux centres de transbordement situés à Upton (grains, céréales et gaz) et à Acton Vale (marchandises variées comme le vrac solide et liquide, et les produits industriels). Ensuite, deux grands axes routiers se croisent à Acton Vale, les routes nationales 116 et 139. Enfin, Acton est aussi à proximité des autoroutes 10, 20 et 55. Il est donc facile de se rendre autant vers le Port de Montréal ou l'aéroport Pierre-Elliott-Trudeau, que vers les grands centres urbains américains!

Plusieurs producteurs agroalimentaires se sont établis à Acton, car le territoire est à la jonction de deux zones géographiques intéressantes. La partie ouest est constituée des sédiments de la mer de Champlain, ses sols sont riches et fertiles, favorables à l'agriculture. Dans l'est, on retrouve des sédiments marins et glaciaires avec des sols plus rocaillieux et d'importants massifs forestiers principalement constitués d'érablières.



La ville d'Acton Vale occupe la partie centrale de ce territoire. Elle constitue le principal moteur d'activité économique et de services. Les villages de Roxton Falls et d'Upton forment des pôles intermédiaires d'activité urbaine, alors que les villages de Béthanie, Roxton Canton, Sainte-Christine, Saint-Nazaire-d'Acton et Saint-Théodore-d'Acton représentent des pôles d'activité agricole et de services.

Acton procure un cadre de vie agréable, pour vivre en toute tranquillité dans un environnement rural tout en bénéficiant des avantages de la ville. En effet, on y trouve tous les services : que ce soient les services en santé offerts par les institutions locales (clinique médicale, CLSC, centres d'hébergement, etc.), les services sociaux offerts par les organismes communautaires, les loisirs (parcs, jeux d'eau, bibliothèques, terrains sportifs, pistes cyclables, « pumptrack », kayak, « paddleboard », cours artistiques, spectacles, etc.), les services éducatifs (école préscolaire,

écoles primaires, école secondaire avec concentrations en sports, arts et sciences, centre de formation professionnelle et francisation) ou les services de garde (centres de la petite enfance et garderies en milieu familial).

Bref, la région d'Acton propose un milieu favorable à l'épanouissement des familles. Alors laisse-toi séduire par Acton et ses municipalités, leurs grands espaces, les champs à perte de vue, les rivières qui sillonnent le territoire, la verdure, les boisés et tous les services de la ville à proximité !

**Pour en savoir plus sur ce territoire, tu peux rejoindre l'agent.e Place aux jeunes Acton au Carrefour jeunesse-emploi Comté de Johnson**

975, rue Boulay  
Acton Vale (Québec) JOH 1A0  
acton@cjejohnson.org  
450 546-0311  
facebook.com/PAJActon

Pour découvrir  
des entreprises  
de la région  
d'**ACTON**  
page 100



# ELISABETH HABA AMBASSADRICE D'ACTON



## Qui suis-je ? Mon nom est Élisabeth Haba, je suis originaire de la Guinée Conakry, un pays d'Afrique de l'Ouest au climat tropical, et j'habite depuis 2020 à Acton Vale.

Passionnée de marche, de cuisine, de photographie et de voyage, j'aime aussi aller au cinéma et visiter des musées. Titulaire d'un baccalauréat en biologie de l'Université Gamal Abdel Nasser de Conakry (UGANC), j'ai choisi de poursuivre mes études à l'Université de Montréal en technologie et innocuité des aliments. Grâce à ces formations, j'ai pu décrocher un emploi dans mon domaine à Acton Vale. C'est ainsi que mon aventure a débuté en Montérégie.

Après quelques mois de travail à la Pâtisserie Gaudet, j'ai intégré mon équipe de travail actuelle chez Life Science Nutritionals comme technicienne contrôle qualité, puis comme technicienne conformité de lot. En parallèle, je poursuis une attestation d'études collégiales (AEC) en assurance qualité pharmaceutique.

Ma première expérience de travail en région m'a fait découvrir les avantages d'y vivre et d'y travailler. J'ai particulièrement apprécié l'environnement de travail calme et sécuritaire, j'ai donc spécifiquement choisi de chercher un nouvel emploi à Acton Vale. Il faut dire que, malgré mes craintes d'avoir accepté un emploi sans avoir de logement ni de moyen de transport, et en période pandémique, j'ai pu trouver un logement en seulement six semaines grâce à l'aide de mes collègues. Aussi, l'accompagnement reçu par Place aux jeunes et les services d'accueil des nouveaux arrivants de la Ville d'Acton Vale m'ont fait chaud au cœur, car ils m'ont donné le sentiment de faire partie d'une communauté. D'ailleurs, l'activité de cueillette de pommes

que mon agente Place aux jeunes m'a fait vivre a été un moment marquant, car j'ai pu découvrir cette culture et elle m'a rappelé la cueillette des mangues que j'appréciais tant en Guinée.

Mon agente Place aux jeunes et mon milieu de travail m'ont aussi aidée à me créer un nouveau réseau social et à connaître les meilleurs endroits de la ville à fréquenter. Dans ma nouvelle région, j'adore aller au bord des chutes de Roxton Falls et à l'église de Saint-André (Presbytère Saint-André d'Acton-Vale). Parmi mes autres choix, je suggère une marche au parc Les Salines de Saint-Hyacinthe et une visite à l'abbaye cistercienne Notre-Dame-de-Nazareth située à Rougemont, deux municipalités montérégiennes qui se trouvent à proximité d'Acton Vale. Je considère que vivre ici me permet de me ressourcer, de m'épanouir et de me recentrer sur moi-même. Parmi les autres avantages, il y a une proximité et des temps d'attente réduits dans les services publics, une absence de stress dans les transports, un loyer abordable et une meilleure qualité de vie.

Si j'avais à offrir un conseil pour les jeunes Africains, ce serait de ne pas craindre l'inconnu. La région d'Acton Vale est accueillante et offre une belle possibilité d'intégration, une vie saine loin du stress urbain, plusieurs opportunités d'emploi à portée de main, des lieux fabuleux à découvrir, en plus de nous faire rencontrer des artistes peintres et des citoyens chaleureux.

AMBASSADRICE D'ACTON

# Sarah Vigan

**Mon nom est Sarah Vigan, je suis née à Cotonou au Bénin. Je suis arrivée au Canada en 2021, et c'est en août 2022 que j'ai décidé de m'installer à Acton Vale avec mon époux et mes 4 enfants.**



Nous désirions acheter une jolie maison et c'est dans la région d'Acton que nous avons trouvé la perle rare. Je suis une artiste dans l'âme car j'adore le chant, la danse et la lecture. Je suis diplômée dans le domaine du marketing et je travaille actuellement dans ma région d'accueil.

Lorsque nous nous sommes installés ici, j'ai été agréablement surprise par l'accueil convivial des habitants. Les Valois et les Valoises sont très chaleureux ! Cet accueil est vraiment aidant pour rencontrer de nouvelles personnes. Ma famille et moi avons même trouvé qu'il était très facile de se créer un nouveau réseau de contacts. Je suis aussi convaincue que la région a plusieurs opportunités professionnelles à offrir aux citoyens.

Je conseillerais aux jeunes qui désirent venir vivre en Montérégie de participer à un séjour exploratoire offert par Place aux jeunes en région. C'est ce que j'ai fait, en participant à un séjour organisé par mon agente Place aux jeunes Acton et les services d'immigration MRC d'Acton Terre d'accueil. J'ai ainsi pu découvrir une grande partie de mon nouveau territoire et mieux connaître les attraits et services locaux. Ce séjour a eu un impact important sur mon intégration et celle de ma famille dans la région. Acton est un beau territoire chaleureux qui offre la belle vie à la campagne, tout en étant à proxi-

mité de grands centres urbains. Je vous suggère de venir visiter le parc Donald-Martin, à Acton Vale. C'est un endroit parfait pour passer du temps en famille. Il y a des modules de jeux pour les enfants et il est possible d'y faire du kayak et de la planche à pagaie sur la rivière, tout comme du vélo sur la piste cyclable. Plusieurs événements y sont aussi organisés comme la Foire agroalimentaire et le Show de la rentrée. Un autre endroit à visiter en famille est le Théâtre de la Dame de Cœur, à Upton. Ses gigantesques marionnettes sont si impressionnantes, autant pour les enfants que pour les grands ! Lors d'une visite là-bas, je conseille d'en profiter pour visiter le Centre d'interprétation des marionnettes baroques Desjardins, pour prendre une pause au Parc nature de la région d'Acton et pourquoi pas, pour aller manger au restaurant Le vieux moulin.

Si je résume ma pensée, je dirais que vivre en Montérégie, c'est la vie à l'état pur !



**Au fil de l'eau,  
un territoire varié  
à 40 minutes de  
Montréal, à 20 minutes  
de l'Ontario et  
à 30 minutes  
des États-Unis.**



# **BEAUHARNOIS- SALABERRY**



# BEAUHARNOIS-SALABERRY

**La municipalité régionale de comté (MRC) de Beauharnois-Salaberry est située au sud-ouest de la Montérégie. Délimitée par le fleuve Saint-Laurent et les lacs fluviaux Saint-Louis (en aval) et Saint-François (en amont), elle est à la fois riveraine, urbaine, rurale, industrielle et agricole.**



La ville-phare de Salaberry-de-Valleyfield et la ville de Beauharnois en sont les principales agglomérations urbaines. Sa portion au sud et à l'est du canal de Beauharnois (section de la Voie maritime du Saint-Laurent) est bordée par cinq municipalités rurales : Saint-Stanislas-de-Kostka, Saint-Louis-de-Gonzague, Saint-Étienne-de-Beauharnois, Sainte-Martine et Saint-Urbain-Premier. Cet espace, voisin de la MRC du Haut-Saint-Laurent, est sillonné par les rivières Saint-Louis et Châteauguay. La population régionale s'élève à plus de 71 000 personnes en 2023, pour une superficie de 521,45 km<sup>2</sup>.

Actuellement en plein essor, le territoire de Beauharnois-Salaberry profite d'une situation géographique stratégique, puisqu'il se

trouve à 40 minutes de Montréal, à 20 minutes de l'Ontario et à 30 minutes des États-Unis. Il est donc connecté facilement aux grands marchés par les voies routière, ferroviaire et maritime, notamment grâce à l'axe de développement du fleuve Saint-Laurent et des Grands Lacs. Le Port de Valleyfield, aménagé en 1966, est le seul port autonome sous gestion municipale au Canada. Il se spécialise dans le transbordement et la manipulation de vrac liquide et solide ainsi que des marchandises générales et constitue une plaque tournante en matière de transport intermodal. Les secteurs de la construction, de la fabrication (produits chimiques, métalliques, etc.) et des services sont bien développés dans la région. Salaberry-de-Valleyfield et Beauharnois comptent quatre zones industrielles, un parc



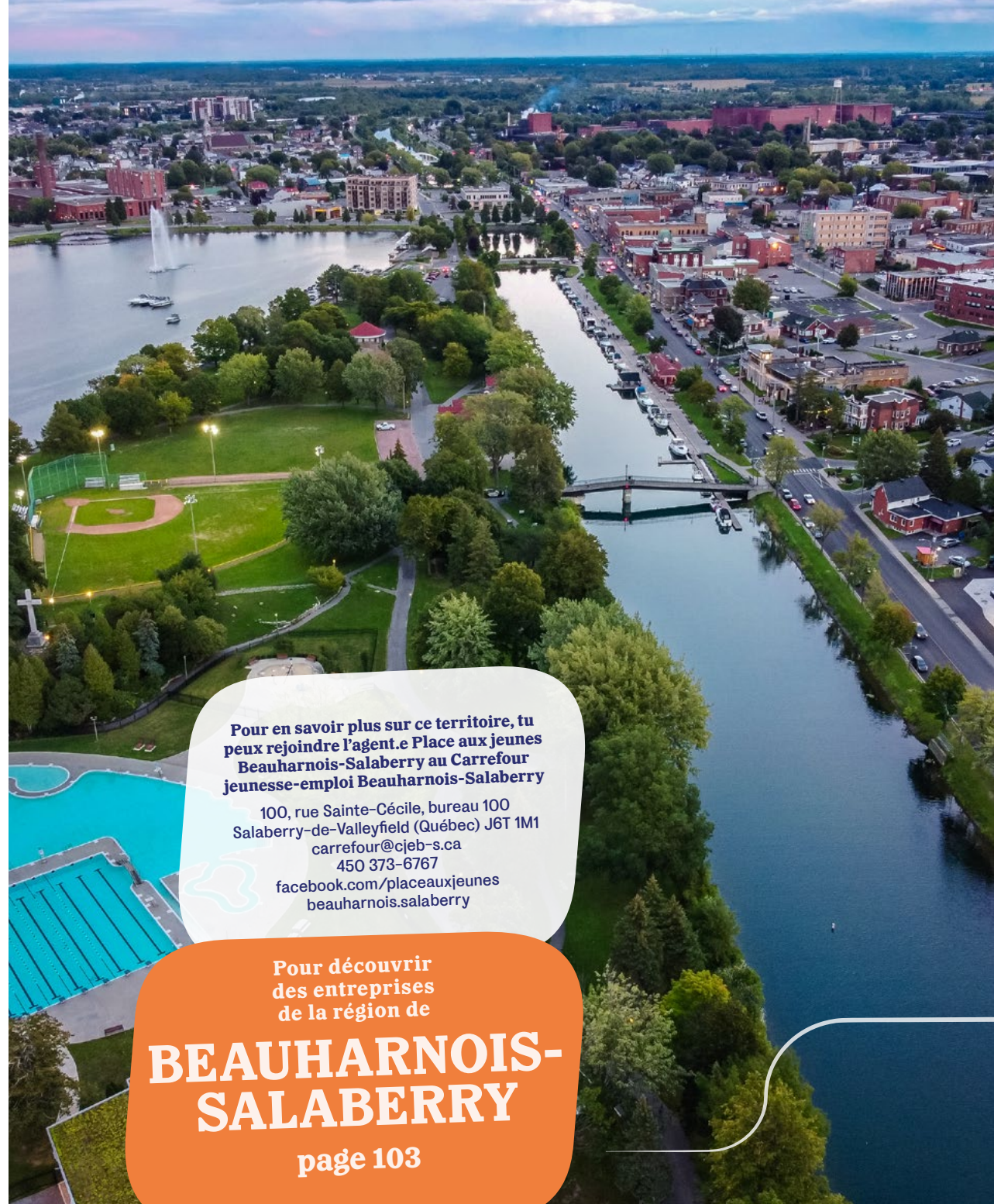
d'affaires et un écoparc industriel implanté dans un environnement boisé de près de 60 hectares. Il accueille des entreprises de haute technologie, de logistique des transports et des sièges administratifs.

Possédant une riche histoire industrielle et maritime, la région doit notamment son développement au premier canal de Beauharnois, creusé au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle (1842-1845) pour permettre aux bateaux d'éviter les rapides et une dénivellation totale de 24 m. Grâce à ce canal, la grande industrie fut capable de s'installer et de prospérer, profitant d'abord du pouvoir hydraulique et ensuite du développement fulgurant de l'hydroélectricité. En effet, plusieurs centrales parsèment le territoire! L'ouvrage de génie le plus impressionnant est sans aucun doute la centrale hydroélectrique de Beauharnois. Dans les municipalités rurales, 80 % des superficies demeurent aujourd'hui des zones agricoles. Ces

municipalités possèdent toujours des noyaux villageois dynamiques et abritent de nombreuses entreprises du secteur agroalimentaire.

En plus d'une large offre institutionnelle en santé et en éducation, dont un hôpital, un cégep et un centre universitaire de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), la région peut compter sur des organismes communautaires proactifs, un milieu culturel vivant et un patrimoine bâti diversifié. Elle regorge aussi de commerces, d'entreprises agrotouristiques renommées, de restaurateurs créatifs et d'activités nautiques sur l'ensemble de ses vastes plans d'eau. À preuve, la baie Saint-François est le théâtre, depuis 1938, de l'événement majeur que sont Les Régates de Valleyfield.

Ici, l'effervescence des milieux urbains côtoie la tranquillité des grands espaces au fil de l'eau, comme en fait foi une escapade au parc régional de Beauharnois-Salaberry, joyau montréalais du cyclotourisme!



Pour en savoir plus sur ce territoire, tu peux rejoindre l'agent.e Place aux jeunes Beauharnois-Salaberry au Carrefour jeunesse-emploi Beauharnois-Salaberry

100, rue Sainte-Cécile, bureau 100  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 1M1  
carrefour@cjeb-s.ca  
450 373-6767  
facebook.com/placeauxjeunes  
beauharnois.salaberry

Pour découvrir  
des entreprises  
de la région de  
**BEAUHARNOIS-  
SALABERRY**

# FARA RAKOTONANAHARY AMBASSADRICE DE BEAUHARNOIS- SALABERRY



**Moi, Fara Rakotonanahary, née à Madagascar, je suis campivallensienne depuis mai 2022! Oui, c'est ainsi que l'on appelle les habitants de Salaberry-de-Valleyfield et je suis fière d'en faire partie désormais.**

**J'adore découvrir mon nouveau chez-moi! Je suis venue vivre à Montréal en 2021 afin de poursuivre des études en tourisme.**

**Un an plus tard, je décrochais mon emploi actuel dans une agence de voyages à Salaberry-de-Valleyfield, et je faisais le saut en Montérégie!**

Au début, je craignais de m'ennuyer, surtout l'hiver. Mais j'ai été agréablement surprise de constater qu'il existe beaucoup d'activités à faire ici. J'ai aussi découvert que la vie en région est vraiment calme et que je suis beaucoup plus zen en général, n'ayant plus à vivre le stress quotidien de la vie dans une métropole. Mon déménagement n'a pas été simple, puisque je devais m'installer en mai, alors le soutien de mon agente Place aux jeunes a joué un rôle significatif dans mon arrivée. Elle m'a beaucoup aidée en me fournissant plusieurs liens Internet pour chercher mon nouveau logement et en me conseillant à chaque étape : elle a été à mes côtés du début de ma recherche jusqu'à mon installation, et même pour la suite! En effet, elle m'a aussi aidée à me créer de nouveaux liens amicaux en m'invitant régulièrement à ses activités d'intégration. C'est grâce à cela que j'ai pu rencontrer des gens de différentes cultures qui vivent eux aussi dans les environs. Jusqu'à maintenant, je peux dire que ma vie professionnelle, sociale et culturelle ne fait que s'améliorer au fil du temps que je passe dans ma région d'accueil.

La ville de Salaberry-de-Valleyfield offre une multitude de beautés naturelles, comme la marina, le parc Delpha-Sauvé et la plage du parc régional des Îles-de-Saint-Timothée, où nous pouvons exercer plusieurs activités

familiales et sportives. Sur le plan culturel, mon coup de cœur va au Musée de société des Deux-Rives (MUSO). Dans la région de Beauharnois-Salaberry, j'ai découvert le vignoble Cortellino, à Saint-Urbain-Premier ; quel bel endroit! J'ai aussi apprécié le Festival de l'Afrique à Beauharnois. Enfin, j'adore le fleuve Saint-Laurent qui borde la région montérégienne.

J'aimerais dire aux jeunes qui souhaitent venir vivre en Montérégie que les gens sont vraiment sympathiques dans l'ensemble et que tout est accessible. Déjà, les agents Place aux jeunes sont très accueillants, raison pour laquelle je suis toujours en contact avec eux. Si vous choisissez de venir dans la région, et même à Salaberry-de-Valleyfield, vous ne regretterez pas du tout votre choix! Vous aurez accès à la beauté naturelle, culturelle, à la richesse culinaire, en plus de toutes les activités offertes aux citoyens. Il y a du travail pour tous, et si vous n'avez pas de voiture, il est facile de covoiturer ou d'utiliser le service de taxibus. Salaberry-de-Valleyfield est vraiment un endroit paradisiaque! Il est vrai qu'il n'est jamais facile de déménager mais Place aux jeunes est là pour vous aider et vous accompagner. Si c'est un objectif que vous souhaitez atteindre, n'abandonnez jamais et vous réussirez! La vie est belle en Montérégie en général, et à Salaberry-de-Valleyfield en particulier!

AMBASSADRICE DE  
BEAUHARNOIS-SALABERRY

# Monica Giron



**Je me nomme Monica Giron et je vis depuis deux ans sur le territoire de Salaberry-de-Valleyfield. Auparavant, j'habitais à Montréal.**

**MON PARCOURS PROFESSIONNEL EST ATYPIQUE PUISQUE J'AI ÉTUDIÉ DANS LE DOMAINE DU DESIGN ET DE LA COMMUNICATION ET QUE MES EXPÉRIENCES DE TRAVAIL ONT EU LIEU DANS LES SECTEURS D'ACTIVITÉS PRIVÉ, CULTUREL, SOCIAL ET COMMUNAUTAIRE.**

En 2020, la pandémie m'a amenée à revoir mes objectifs et j'ai commencé à planifier mon projet d'aller vivre en région. C'est lorsque j'ai obtenu mon emploi d'agente de développement pour le Centre de services scolaire de la Vallée-des-Tisserands que j'ai pu réaliser mon projet en venant m'installer dans la ville de Salaberry-de-Valleyfield.

Depuis mon arrivée, plusieurs aspects de la région me plaisent beaucoup, comme la proximité de l'eau, des espaces verts et des producteurs locaux, tout comme la familiarité de ses habitants. Au début, je croyais que Montréal allait me manquer, mais je me suis aperçue qu'au contraire, je peux vivre dans un environnement avec peu de stress ! J'aime aussi le climat plus doux et la propreté des lieux à Salaberry-de-Valleyfield. Bien que j'ai l'impression que la région ait encore peu de diversité et qu'elle soit relativement homogène, j'apprécie de pouvoir effectuer facilement des allers-retours pour me rendre dans différents milieux à proximité de chez moi, afin d'avoir accès à une plus grande variété culinaire, linguistique et culturelle. Ainsi, je profite du meilleur des deux mondes ! D'ailleurs, mes chats m'en sont bien reconnaissants, et de mon côté, je profite de ce nouveau rythme de vie pour lire tous les livres que je n'avais pu lire auparavant !

Sur mon nouveau territoire, j'ai visité quelques endroits bien sympas que j'aimerais vous partager. Il est possible de se rendre à Saint-Louis-de-Gonzague pour faire de la randonnée et du vélo au parc régional de Beauharnois-Salaberry, ou encore aller marcher en plein centre-ville de Beauharnois, où on trouve plusieurs commerces et des commerçants sympathiques comme tout.

À mon avis, pour se créer un nouveau réseau social, il est recommandé de sortir et d'aller jaser avec les gens, tout en restant ouvert et attentif à leurs propos. Agir ainsi m'a bien aidée à mon arrivée. Aussi, les gens de la région se connaissent davantage, donc tu peux plus facilement créer des liens avec les autres. Je pense que le soutien offert par mon agente Place aux jeunes a joué un rôle marquant puisqu'elle m'a aidée à mieux comprendre la réalité de mon nouveau territoire et les enjeux qu'on peut y rencontrer. Mon agente m'a permis de m'imaginer sur place et de mieux prévoir les défis auxquels je pourrais être confrontée par la suite. Par exemple, j'en ai profité pour vaincre ma peur de conduire sur des longues distances et je me suis procurée une voiture, ce qui est un conseil que je pourrais offrir à quiconque décide de venir vivre en région. Mon autre conseil serait de développer ses talents culinaires car l'accès aux produits locaux et la proximité des potagers québécois facilitent l'exercice de cet art.



**L'air, l'eau, et l'art. Un territoire plein de vitalité, riche en histoire, en patrimoine et en activités.**

# **LE HAUT-RICHELIEU**



# LE HAUT-RICHELIEU



**La municipalité régionale de comté (MRC) du Haut-Richelieu est l'un des territoires les plus au sud du Québec, à proximité de la frontière américaine. On y retrouve 14 municipalités : Noyan, Saint-Georges-de-Clarenceville, Venise-en-Québec, Henryville, Saint-Sébastien, Sainte-Anne-de-Sabrevois, Saint-Alexandre, Mont-Saint-Grégoire, Sainte-Brigide-d'Iberville, Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, Saint-Blaise-sur-Richelieu, sans oublier la ville-centre Saint-Jean-sur-Richelieu.**

En 2022, le Haut-Richelieu accueillait 123 814 habitants dont 100 188 uniquement à Saint-Jean-sur-Richelieu.

La MRC regroupe actuellement plus de 3000 entreprises, parmi lesquelles 524 sont industrielles et 223 manufacturières, couvrant différents secteurs d'activités comme la fabrication de métaux et leurs produits dérivés, l'alimentation, de même que l'informatique et l'électronique. De plus, depuis 2022, NexDev, l'organisme de développement économique du Haut-Richelieu travaille de concert avec plusieurs partenaires comme InnoSécur, organisme à but non lucratif qui soutient l'innovation en matière de sécurité, l'Institut national de recherche scientifique (INRS) et le minis-

tère des Affaires municipales et de l'Habitation, dans le but de faire reconnaître l'expertise du territoire et de positionner la région du Haut-Richelieu comme chef de file en termes de sécurité civile et publique et dans le domaine de la logistique de pointe, avancée et inversée.

La MRC du Haut-Richelieu est empreinte de plusieurs siècles d'histoire. Forte de sa tradition militaire, Saint-Jean-sur-Richelieu, ville garnison, héberge le Collège militaire royal de Saint-Jean, construit sur les ruines du Fort Saint-Jean érigé en 1666 sur la rive ouest du Richelieu. Pensons également au site historique national du Fort Lennox, achevé en 1829 et situé à Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix. D'autre part, la MRC connaît le premier chemin de fer



canadien, construit en 1832 entre les villes de Saint-Jean-sur-Richelieu et Laprairie dans le but de solidifier les liens commerciaux entre le Québec et les États-Unis. Citons aussi le lieu patrimonial de l'église de Sainte-Marguerite-de-Blairfindie, construite dans la plus ancienne paroisse du territoire, aujourd'hui connue sous le nom de L'Acadie.

De nos jours, le Haut-Richelieu est devenu un milieu de vie paisible où ville et campagne se côtoient de belle façon. On y retrouve tous les services disponibles dans les grands centres comme les transports en commun, les services de proximité offerts par des organismes publics, privés ou communautaires, l'accès à un hôpital et plusieurs cliniques, des écoles primaires et secondaires, un centre de formation professionnelle et un cégep, différents lieux de cultes et une panoplie de commerces, boutiques, cafés et restaurants locaux.

Le Haut-Richelieu jouit d'une vitalité culturelle importante, principalement grâce aux nombreux diffuseurs qui s'appliquent à faire briller le travail des artistes et artisans de la région. Dans

le Haut-Richelieu, les festivités ne manquent pas ! L'International de montgolfières de Saint-Jean-sur-Richelieu et Mon Vieux-Saint-Jean la nuit sont des événements phares dont la réputation n'est plus à faire. De plus, la rivière Richelieu est synonyme d'émerveillement et de fierté pour les citoyens et offre aux visiteurs une multitude d'activités à faire tant sur l'eau que sur les rives qui la bordent. Plusieurs pistes cyclables traversent la région, dont trois de la Route verte qui permettent d'explorer les différents attraits agrotouristiques.

Finalement, des vergers du Mont-Saint-Grégoire aux fraisières de Saint-Valentin, en passant par les champs de Noyan et le lac Champlain, le Haut-Richelieu est un endroit où le bonheur se partage au quotidien.

**Pour en savoir plus sur ce territoire, tu peux rejoindre l'agent.e Place aux jeunes Haut-Richelieu au Carrefour jeunesse-emploi Comtés Iberville/St-Jean**

215, rue Saint-Paul  
 Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 0H9  
 cje.st-jean@cje-isj.com  
 450 347-4717  
 facebook.com/PlaceauxjeunesHautRichelieu





# ANTOINE DE TILLY



## AMBASSADEUR DU HAUT-RICHELIEU

**Je suis Antoine De Tilly, natif de Saint-Hyacinthe et je demeure maintenant à Saint-Jean-sur-Richelieu. Je suis titulaire d'un baccalauréat en communication et marketing, d'un baccalauréat en finances et d'une maîtrise en administration, concentration stratégie de l'intelligence des affaires.**

Peu de temps après ma sortie de l'université de Sherbrooke, la vie m'a offert l'opportunité de relever un beau défi professionnel en occupant le poste de directeur général adjoint de Développement économique Pierre-De Saurel. Ne connaissant pas bien le secteur à mon arrivée, c'est mon employeur qui m'avait alors suggéré d'entrer en contact avec l'agente Place aux jeunes locale. Celle-ci m'a proposé de participer à un séjour exploratoire et de rencontrer plusieurs acteurs socioéconomiques du territoire, ce qui m'a donné un fier coup de main dans l'exercice de mes fonctions par la suite.

En février 2023, j'ai rejoint l'équipe de NexDev, à Saint-Jean-sur-Richelieu, à titre de directeur du développement économique. Le Haut-Richelieu offre plusieurs opportunités d'emploi et on y retrouve une communauté d'affaires hyper dynamique.

Ce que je préfère chez nous, c'est la chaleur des citoyens et la vitalité du territoire. Les multiples espaces verts et la rivière qui traverse la municipalité régionale de comté offrent des paysages majestueux. À l'instar de la Montérégie, le Haut-Richelieu incarne le parfait mariage entre ville et campagne ! En explorant mon nouveau milieu de vie, j'ai eu un coup de cœur pour Venise-en-Québec, car c'est un lieu de villégiature idéal. La beauté du Lac Champlain est séduisante pour les amateurs de pêche et d'activités nautiques comme moi.

Je recommande à ceux et celles qui songent à entreprendre une démarche d'établissement en région de consulter les organismes et les programmes comme Place aux jeunes, qui offrent des services d'accompagnement et d'intégration aux nouveaux citoyens. Selon moi, c'est un bon moyen de faire des rencontres et de briser l'isolement. Une merveilleuse façon de se créer un nouveau réseau social est de se joindre aux différentes activités offertes par l'agent Place aux jeunes local, de participer aux activités de réseautage des Jeunes Chambres de commerce et d'industrie, ou encore d'intégrer une ligue sportive. Dans mon cas, c'est le «flag football» qui nourrit ma soif de bouger et mon besoin de socialiser en dehors du boulot !

Étant originaire de la Montérégie, je n'ai pas eu de grandes surprises à mon arrivée. Pourtant, je dois avouer que mon parcours avec Place aux jeunes m'a permis de redécouvrir ma région natale et de prendre conscience de mon attachement pour ce coin de pays. La Montérégie offre un milieu de vie paisible et sécuritaire. L'accès à la propriété et au logement reste plus aisé que dans les grands centres, tout en demeurant tout près de la métropole. Notre région est un lieu de ressourcement et de divertissement par excellence. Si j'ai choisi d'y habiter, c'est d'abord pour être près de ma famille et parce que la diversité culturelle enrichit notre milieu de vie, mais également parce que l'accueil des gens en Montérégie est indéniablement chaleureux !

AMBASSADEURS DU HAUT-RICHELIEU

# Rosa-Li & Romain

Je suis Rosa-Li Parisien, originaire de Vaudreuil-Soulanges et je suis diplômée en communications et relations publiques. Mon conjoint, Romain Legras, est né en Normandie, en France, et il est un pilote d'hélicoptère chevronné.

**À nos débuts, nous habitons à Montréal pour être près des services, mais nous avons vite réalisé que l'effervescence et le rythme de la vie urbaine ne nous convenaient pas. À l'automne 2022, j'ai participé à la Foire nationale de l'emploi où j'ai pris connaissance du programme Place aux jeunes.**

L'appel des grands espaces et notre besoin de quiétude nous ont alors poussés à entamer une démarche avec l'agente du Haut-Richelieu. Elle nous a invités en séjour exploratoire et nous avons eu un méga coup de cœur. S'imaginer vivre si près de la rivière Richelieu, du Mont Saint-Grégoire et dans le décor digne d'Instagram du Vieux-Saint-Jean... voilà une réalité qui était à portée de main! Nous pouvions saliver simplement à l'idée de visiter les petits cafés, tables champêtres et restaurants locaux. Bon, nous sommes épicuriens, et le Haut-Richelieu offre d'excellentes virées gourmandes, permettant d'aller à la rencontre de ses producteurs!

Rosa-Li et moi étant séduits par nos découvertes, nous avons amorcé une recherche de logement à Saint-Jean-sur-Richelieu, bien accompagnés de notre agente locale. C'est en trouvant notre nid d'amour, spacieux, neuf, et abordable considérant le marché actuel, que la décision de s'installer à Saint-Jean-sur-Richelieu s'est imposée. Nous avons trouvé rapidement nos emplois : moi, comme conseiller en assurance voyage chez Desjardins, et Rosa-Li comme coordonnatrice aux communications chez Tourisme Haut-Richelieu. J'ai grandi avec les animaux et leur présence me manquait beaucoup à Montréal. En ville, on peut bien sûr avoir des animaux domestiques, mais certainement pas d'alpagas (rires)! C'est aussi ça vivre en Montérégie : avoir à la fois accès aux services essentiels

et à la nature. Si vous songez à déménager en région, nous vous conseillons de bien identifier vos besoins et de contacter Place aux jeunes afin d'avoir accès à un suivi personnalisé pour découvrir de nouveaux milieux de vie.

Romain et moi apprécions déjà tellement d'aspects de notre nouvelle région! Un des avantages majeurs est l'accessibilité aux axes routiers. C'est facile de se rendre à différents endroits en 40 minutes, comme Montréal pour visiter nos amis, le Vermont pour un week-end d'évasion, ou les Cantons-de-l'Est pour une escapade en nature. En 20 minutes, on peut jouer aux plaisanciers sur le lac Champlain ou faire une « virée shopping » au Dix30. Comble du bonheur, notre place de stationnement est toujours libre à notre retour chez-nous!

Pour nous, l'accomplissement de soi est important. Nous avons le désir de vivre dans la métropole pour débiter nos carrières mais nous avons été agréablement surpris de réaliser nos objectifs communs et professionnels en région. Même mon rêve, qui était de travailler sur des projets collaboratifs avec les États-Unis, s'est concrétisé! Nous pouvons dire que la Montérégie est synonyme pour nous de refuge tranquille et de lieu de divertissement, où on peut s'épanouir personnellement et professionnellement.

**Comme un immense  
verger, aussi chaleu-  
reux qu'attrayant : une  
vallée nourricière,  
paradis du plein air et  
de la gourmandise !**



# **LE HAUT-SAINT- LAURENT**



# LE HAUT-SAINT-LAURENT

**Le Haut-Saint-Laurent est une région rurale située en Montérégie, à moins d'une heure de route de Montréal, et représentant la portion la plus au sud de la province de Québec. Alors que la rive ouest du territoire suit le fleuve Saint-Laurent, le séparant du sol ontarien, sa frontière sud borde l'État de New York.**



Il est avantage par sa longue saison chaude et sa topographie de vallée qui amorce le piedmont des Adirondacks ; les vergers, bleuetières, érabières et vignobles y foisonnent, attirant des producteurs et artisans indépendants (charcuteries, boulangeries et micro-brasseries) qui font du terroir un endroit propice à la diversification de l'offre en agrotourisme.

D'une population de 22 213 habitants en 2021, le territoire de la municipalité régionale de comté (MRC) du Haut-Saint-Laurent est constitué de treize municipalités de désignations différentes, soit la ville de Huntingdon, la paroisse de Très-Saint-Sacrement, les cantons de Dundee, Godmanchester et Havelock, ainsi que les municipalités d'Elgin, Franklin, Hinchinbrooke, Howick, Ormstown, Saint-Anicet, Saint-Chrysostome et Sainte-Barbe.

La population est répartie majoritairement en milieu rural agricole (67%), en moins forte proportion (24 %) dans les agglomérations de Huntingdon, Howick, Ormstown et Saint-Chrysostome, et en secteur de villégiature (9%), sur les rives du lac fluvial Saint-François.

Le territoire est caractérisé par la présence de nombreuses fermes agrotouristiques ; on y retrouve notamment des alpagas, des chèvres, des moutons, des bœufs, des vergers (pommes, poires, produits dérivés) et des cultures de petits fruits accessibles en autocueillette ou en kiosques, comme les fraises, bleuets, framboises, cerises et camerises ; mais aussi des produits de l'érable, de la lavande, des fleurs et des légumes, parfois biologiques, en jardins ou en serre. Autant de possibilités de découvrir une gamme variée de produits frais et



**Pour en savoir plus sur ce territoire, tu peux rejoindre l'agent.e Place aux jeunes Haut-Saint-Laurent à la MRC du Haut-Saint-Laurent**

10, rue King, bureau 400  
Huntingdon (Québec) J0S 1H0  
mrchsl@mrchsl.com  
450 264-5411  
facebook.com/PlaceauxjeunesHSL



**gourmands qui sont également mis en valeur dans les différents restaurants, cafés, pubs, microbrasseries, vignobles et boulangeries artisanales de la région !**

**Les activités en plein air s'y pratiquent à l'année. Que l'on privilégie le vélo, la moto, la planche à pagaie, la plage, le golf, le spa, le ski de fond ou la raquette, la région propose des expériences diverses aux amateurs de nature et de grand air. La MRC se démarque également par son service de transport par autobus offert gratuitement depuis 2021.**

**En plus de ses panoramas spectaculaires, la région offre des attraits uniques : la réserve nationale de faune du lac Saint-François, le centre d'interprétation du site archéologique Droulers-Tsiionhiakwatha, le Lieu historique national de la Bataille-de-la-Châteauguay ainsi que de nombreux ouvrages patrimoniaux comme le pont couvert de Powerscourt.**

**Pour découvrir des entreprises de la région du**

**HAUT-SAINT-LAURENT**

**page 109**

# MÉGANE HERBEUVAL



## AMBASSADRICE DU HAUT-SAINT-LAURENT

**Je me présente, Mégane Herbeuval, 33 ans et fière habitante de la magnifique région du Haut-Saint-Laurent. Je suis plus précisément résidente de la municipalité d'Havelock.**

### **Mon histoire avec Place aux jeunes a débuté en janvier 2020, alors que j'avais terminé mes études en prévention des incendies depuis plusieurs mois.**

À cette époque, je travaillais à titre de technicienne en prévention des incendies comme contractuelle et mon avenir professionnel était encore incertain.

Je me suis réveillée un matin avec le désir d'avoir une stabilité d'emploi afin de pouvoir continuer à m'épanouir dans ma carrière. J'ai donc pris la décision d'afficher mon CV en ligne et c'est à ce moment-là que je suis tombée sur la page web de Place aux jeunes en région. Je ne savais pas du tout qu'en affichant mon CV en ligne via Place aux jeunes, ma vie changerait du tout au tout.

Deux jours plus tard, j'ai reçu un appel d'une agente de Place aux jeunes attirée à la région du Haut-Saint-Laurent. Elle m'a informé que la municipalité régionale de comté (MRC) du Haut-Saint-Laurent était à la recherche d'une technicienne en prévention incendie. À la suite de ce coup de fil, les choses se sont rapidement mises en branle ; en l'espace d'une semaine, j'avais obtenu l'emploi et j'habitais dans la région.

L'agente de Place aux jeunes m'a aidée à m'établir dans la région en m'offrant un accompagnement qui m'a permis de trouver un logement, ainsi que de me familiariser avec le territoire. J'ai rapidement pris goût à la vie en région ; étant une

Maskoutaine de souche habituée à vivre dans une plus grande ville, j'ai découvert le plaisir de la tranquillité que nous offre la campagne.

La MRC du Haut-Saint-Laurent est délimitée au sud par l'état de New York ; au nord par la MRC de Beauharnois-Salaberry ; à l'ouest par le lac Saint-François (fleuve Saint-Laurent) et l'Ontario, en plus d'être située à 50 minutes de la ville de Montréal. Les paysages de la MRC du Haut-Saint-Laurent font partie de mes plus grands coups de cœur, ils sont imprégnés de la présence des grandes cultures, des cultures maraîchères, de la pomiculture et de l'acériculture (la culture du sirop d'érable). La région est aussi reconnue pour son agrotourisme ainsi que ses 14 gisements archéologiques.

Trois ans plus tard, je peux certifier que l'expérience que j'ai eu la chance de vivre avec Place aux jeunes en région a changé ma vie. Maintenant coordonnatrice en sécurité incendie et détentrice d'un diplôme universitaire, grâce à mon employeur actuel, je suis une professionnelle épanouie et en constante évolution.

Je termine ce texte avec ces deux phrases qui résument mon expérience avec Place aux jeunes en région :

**« Qui ne risque rien ne gagne rien.  
Il faut tout oser pour développer son vrai potentiel. »**

**Jardin horticole  
du Québec et joyau  
d'expertise agricole,  
un terroir fertile,  
cyclable, gastro-  
nomic, et accueillant.**

# **LES JARDINS-DE- NAPIERVILLE**



# LES JARDINS-DE-NAPIERVILLE

**La région des Jardins-de-Napierville se situe à la fois tout près des frontières sud du Québec et de la Montérégie. Ce vaste territoire est composé de dix municipalités : la ville-centre de Saint-Rémi, et les municipalités d’Hemmingford, Napierville, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Cyprien-de-Napierville, Sainte-Clotilde, Saint-Édouard, Saint-Jacques-le-Mineur, Saint-Michel et Saint-Patrice-de-Sherrington.**

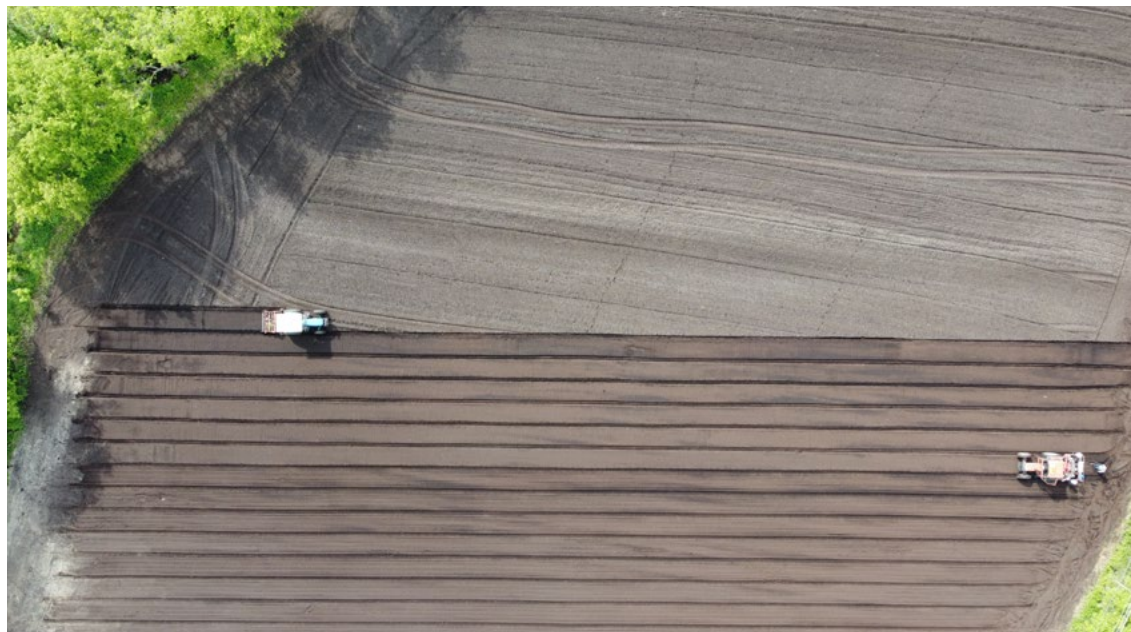


Les Jardins-de-Napierville ne pourraient mieux porter leur nom, puisqu’ils comptent de nombreux sols fertiles et que le climat y favorise grandement la production horticole. Ils ont d’ailleurs la réputation d’être le « jardin horticole du Québec ». 50 % de la production maraîchère du Québec est cultivée sur ces terres, en particulier dans les fameuses terres noires, qui sont d’anciens marécages transformés par des efforts soutenus et des technologies de pointe. Ce secteur d’activité est d’ailleurs l’un des principaux moteurs économiques des Jardins-de-Napierville. La région a aussi développé une expertise en automatisation des procédés et en agriculture de précision, en plus de coordonner le Pôle d’excellence en lutte intégrée, le PELI, qui vise la réduction de l’usage des pesticides et l’adoption de comportements et de pratiques

durables en milieu agricole. Les autres secteurs économiques d’importance sur ce territoire sont, entre autres : la fabrication d’équipements pour les récoltes maraîchères, l’agrotourisme, la logistique et le transport. En effet, sa position géographique enviable, à proximité des marchés américains, ontariens et maritimes, lui permet de maximiser ses exportations et de constituer une plaque tournante nord-américaine.

Les Jardins-de-Napierville possèdent une riche histoire, dont fait partie Louis Cyr, le célèbre homme fort du Québec, né à Saint-Cyprien-de-Napierville. La municipalité régionale de comté (MRC) a créé onze circuits patrimoniaux qui permettent de découvrir les richesses de son histoire. Tu y apprendras que les Premières Nations utilisaient ce territoire comme voie





de passage entre les territoires désormais connus que sont Montréal et New York ! Pour les amateurs de vélo, il est possible de pédaler sur l'ensemble du territoire, et même de se rendre sur les territoires voisins, grâce aux différentes pistes cyclables. Que ce soit le Sentier du paysan, le Circuit à vélo de la frontière, le Lien cyclable de Saint-Rémi/Saint-Michel ou encore le Circuit Hemmingford, ces promenades te permettront de découvrir les beaux paysages et même de faire quelques arrêts gastronomiques !

Parmi les autres attraits, tu pourras visiter le fameux Parc Safari, situé à Hemmingford, et y admirer une multitude d'animaux africains et asiatiques en liberté. Les citoyens des Jardins-de-Napierville aiment tellement leur milieu de vie qu'ils partagent leurs coups de cœur sur le site web de la municipalité régionale de comté (MRC). Parmi ceux-ci, on peut retrouver les vergers Kiwigo, un producteur de petits fruits, dont des mini-kiwis, situé à Saint-Jacques-le-Mineur ; le parc des Braves à Napierville ; le Centre récréatif de Hemmingford ; et les Soirées musicales sous les étoiles à Saint-Rémi.

Enfin, la MRC Les Jardins-de-Napierville offre l'ensemble des services institutionnels, socio-économiques, éducatifs, communautaires et commerciaux à ses citoyens. Il est donc possible de répondre à l'ensemble des besoins. Par exemple, les familles peuvent y trouver plusieurs écoles primaires et secondaires, un centre de formation générale aux adultes et plusieurs services de garde.

Les Jardins-de-Napierville, c'est l'endroit idéal pour cultiver la joie de vivre !

**Pour en savoir plus sur ce territoire, vous pouvez rejoindre l'agent.e Place aux jeunes Les Jardins-de-Napierville au Centre local de développement des Jardins-de-Napierville**

361, rue Saint-Jacques  
Napierville (Québec) J0L 1L0  
450 245-7289





**Autour d'une  
technopole agro-  
alimentaire réputée,  
une région active,  
prospère et pleine  
de diversité.**

# **LES MASKOUTAINS**

# LES MASKOUTAINS

**Territoire présentant un heureux mélange entre ruralité et urbanité, la municipalité régionale de comté (MRC) des Maskoutains regroupe 17 municipalités : La Présentation, Saint-Barnabé-Sud, Saint-Bernard-de-Michaudville, Saint-Damase, Saint-Dominique, Sainte-Hélène-de-Bagot, Sainte-Madeleine, Sainte-Marie-Madeleine, Saint-Hugues, Saint-Hyacinthe, Saint-Jude, Saint-Liboire, Saint-Louis, Saint-Marcel-de-Richelieu, Saint-Pie, Saint-Simon et Saint-Valérien-de-Milton.**



Cheffe de file en matière de production, de transformation, de formation et de recherche dans le domaine agroalimentaire, la MRC des Maskoutains est reconnue comme étant la capitale de ce secteur économique au Québec, et ce, depuis 1983. D'ailleurs, elle génère environ 20 % des revenus agricoles de la province. La grande ville de Saint-Hyacinthe est la première ville canadienne à avoir obtenu le titre de technopole agroalimentaire en 1993.

La Ville de Saint-Hyacinthe est aussi un pôle important d'apprentissage académique. On y retrouve tous les niveaux de scolarité : des écoles primaires et secondaires publiques et privées, ainsi qu'une école professionnelle. Le quartier d'études supérieures accueille quant à lui le Cégep de Saint-Hyacinthe, l'Institut de technologie agroalimentaire du Québec (ITAQ) ainsi que la Faculté de médecine vétérinaire, seule faculté francophone de cette discipline en Amérique du Nord.



Les services essentiels sont accessibles. L'hôpital Honoré-Mercier est situé à Saint-Hyacinthe, mais un point de services, le centre local de services communautaires (CLSC) est également présent dans la municipalité rurale de Saint-Jude. Plusieurs organismes communautaires avec une variété de champs de compétences sont également présents sur le territoire.

Le transport est accessible dans la région. Il est facile de se rendre à Québec ou à Montréal en service de transport en commun. Plusieurs utilisent le train pour leurs déplacements quotidiens tandis que d'autres préfèrent l'autobus de ville. Pour une personne sans véhicule, il est possible de se déplacer à divers endroits dans la ville de Saint-Hyacinthe grâce aux 11 lignes de services. Posséder une voiture facilite tout de même les déplacements dans les municipalités plus rurales. Un réseau cyclable de plus de 403 km de voies partagées et signalées traverse également les 17 municipalités.

Tout au long de l'année, la MRC est en mode actif ! Elle offre à ses résidents plusieurs activités à bas prix et même gratuites. Son attrait

principal est sans aucun doute le parc Les Salines. Il y a beaucoup de sentiers pédestres, jusqu'à 4,2 km en forêt, et de quoi pratiquer divers sports selon la saison : patin, glissades sur tube ou luge, raquette, ski de fond, trottinette des neiges, jeux d'eau, jeux extérieurs, aire de pique-nique, vélo, etc.

Plusieurs festivals extérieurs sont organisés été comme hiver, en plus des diverses fêtes familiales de quartier. Le principal événement, très prisé des Maskoutains et attirant des visiteurs en provenance de toutes les régions voisines, est l'Exposition agricole de Saint-Hyacinthe ! Depuis 1837, ce rassemblement joyeux et instructif propose de découvrir et admirer des animaux, de la machinerie agricole, et de profiter de nombreux manèges et spectacles.

La région des Maskoutains est une terre d'accueil, on y retrouve une grande diversité culturelle. Région active, belle et historique, Les Maskoutains plaira certainement aux familles, aux couples et même aux personnes seules !

Pour découvrir  
des entreprises  
de la région des

## MASKOUTAINS

page 112



Pour en savoir plus sur ce territoire,  
tu peux rejoindre l'agent.e Place aux  
jeunes Les Maskoutains chez  
Espace carrière

1305, rue des Cascades, bureau 4  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3H3  
accueil@espacecarriere.org  
450 771-4500  
facebook.com/placeauxjeunes  
lesmaskoutains

# Uriel Ahouanto

**Fervent amateur de randonnée et de natation, moi, Uriel Ahouanto, j'aime aussi voyager et regarder des séries télévisées.**

**Ukrainien d'origine, j'habite désormais Saint-Hyacinthe avec ma famille. Le slogan « Saint-Hyacinthe, terre d'accueil » est vraiment bien choisi puisque j'ai été accueilli chaleureusement à mon arrivée.**

Ma principale attente envers la région était de trouver un emploi, et je dois avouer que j'ai été étonné de trouver cela encore plus rapidement que ce que j'avais prévu. En ce moment, je travaille chez Veolia, une multinationale qui possède une succursale à Saint-Hyacinthe, dans le département du service à la clientèle. Je constate que le marché de l'emploi est grand dans la municipalité régionale de comté (MRC) des Maskoutains et que plusieurs des opportunités professionnelles disponibles le sont pour des emplois qualifiés.



Je trouve aussi qu'il est facile de rencontrer des gens pour faire du réseautage et de s'impliquer dans des activités locales. Comment peut-on se créer un nouveau réseau social? Je suggère de le faire en se servant de ses loisirs, de ses nouvelles relations de travail ou encore en s'impliquant au sein de la communauté. Toutes ces occasions peuvent servir à nouer de nouvelles amitiés. D'ailleurs, lorsque je suis arrivé en Montérégie, je craignais de m'ennuyer dans mes temps libres, mais je me suis vite aperçu que plusieurs activités intéressantes pour ma famille et moi étaient offertes aux citoyens. Si je peux vous partager l'un de mes coups de cœur de ma nouvelle région, je vous dirais qu'il s'agit du grand parc Les Salines. C'est un endroit à découvrir! La rivière Yamaska, qui sillonne la région, est aussi l'un de mes endroits préférés. On peut profiter de la vue sur cette rivière à partir de plusieurs endroits, dont l'ancienne Porte des Maires, à Saint-Hyacinthe.

J'apprécie également que ma région soit ouverte à la diversité de genre, sexuelle et culturelle. En effet, le multiculturalisme est un élément

important pour moi et je suis reconnaissant de retrouver cette ouverture à la différence culturelle dans la région de Saint-Hyacinthe.

Depuis que ma famille et moi vivons ici, nous constatons que le rythme de vie est beaucoup plus calme et sécuritaire pour les enfants et qu'il est facile de créer des liens amicaux. Le conseil que je pourrais donner à des jeunes qui souhaitent vivre en région est de bien planifier leur déménagement. Il est possible de le faire avec l'aide d'un agent Place aux jeunes qui organise différentes activités de découverte de la région. J'ai participé à ces activités organisées par mes agentes et je vous assure qu'elles sont vraiment utiles pour nous aider à découvrir le territoire et à s'imaginer si ce milieu est vraiment fait pour nous. Ensuite, les jeunes auront le temps de choisir leur territoire coup de cœur où ils souhaitent réellement déménager, toujours avec l'aide d'un agent Place aux jeunes.



## AMBASSADEURS DES MASKOUTAINS

**Je m'appelle Anaïs ! Je suis originaire de la municipalité régionale de comté (MRC) des Maskoutains et je souhaitais faire connaître à ma famille mon coin de pays tout en revenant à mes sources. Simon et moi sommes tous les deux amoureux de la nature et depuis peu, nous sommes aussi parents d'une petite fille.**

# Anaïs & Simon

**C'était le bon moment pour nous de s'établir en région. Comme plusieurs personnes, la pandémie a accentué notre décision de quitter Montréal et nous avons rapidement tout mis en place pour que ce projet se réalise. Nous avons choisi de nous établir dans la municipalité de Saint-Dominique, qui nous offre un bel entre-deux entre vie urbaine et nature. Nous offrons la chance à notre petite fille de grandir entourée de sa famille et pour nous, ça vaut de l'or !**

Comment faire ce changement ? J'ai dû trouver un nouvel emploi dans la MRC des Maskoutains, ce qui s'est fait très rapidement heureusement. J'ai trouvé l'emploi idéal grâce à mon réseau de contacts. Je suis actuellement conseillère en développement professionnel chez Espace carrière à Saint-Hyacinthe. Pour Simon, puisque son emploi est 100 % en télétravail, il n'a pas eu à effectuer de recherche d'emploi. Pour lui comme pour moi, le changement n'a quand même pas toujours été facile, et ce même si j'avais déjà des points de repère.

Nous conseillons aux gens qui veulent faire un mouvement de rester ouverts aux opportunités qui s'offrent à eux. En participant à Place aux jeunes, nous avons rencontré d'autres familles qui, tout comme nous, démarraient leur vie maskoutaine. Nous avons échangé nos coordonnées et nous organisons à l'occasion des activités sociales. J'ai développé de bons liens avec mes collègues de travail, ce qui fait que nous avons un petit cercle social qui se bâtit depuis notre arrivée en octobre 2022.

Nos coups de cœur pour la région maskoutaine sont sans aucun doute les espaces verts et les divers parcs accessibles gratuitement. La Ville

de Saint-Hyacinthe offre une variété d'activités à moindre coût à ses résidents, que l'on appelle les « Maskoutains », comme le fabuleux Centre aquatique Desjardins. C'est d'ailleurs le coup de cœur de notre petite fille qui aime tant se baigner avec son papa !

Mon emploi actuel me permet de travailler principalement avec une clientèle issue de l'immigration, j'ai donc la chance de côtoyer tous les jours la grande diversité culturelle de ma région. Selon moi, la richesse de la MRC des Maskoutains, c'est d'offrir toute une variété de ressources pour les nouveaux arrivants, dont Place aux jeunes et Espace carrière.

Ce choix de vie m'a non seulement permis de redécouvrir ma région natale, il a aussi offert à Simon la possibilité de découvrir et de bénéficier des bienfaits de la vie en région. Il nous permet également de faire de plus belles rencontres en famille et d'avoir du temps de repos supplémentaire. Si tout comme nous, tu souhaites trouver la tranquillité, profiter des espaces verts et côtoyer des citoyens forts sympathiques, viens vivre dans la région !



**En pleine croissance,  
inclusif, varié : un  
espace aussi dyna-  
mique économiquement  
qu'ouvert sur le  
fleuve et la nature !**

# MARGUERITE- D'YOUVILLE

# MARGUERITE-D'YOUVILLE

**C'est une petite spécificité administrative : Place aux jeunes Marguerite-D'Youville couvre les municipalités de Verchères et Calixa-Lavallée, ainsi que la ville de Contrecoeur, un territoire qui représente uniquement la moitié de la MRC de Marguerite-D'Youville**



15 748 personnes résidaient dans ces trois municipalités en 2021, dont près de 10 000 dans la ville-centre, Contrecoeur. On parle d'un petit nombre de villes et de municipalités, mais l'espace disponible est très grand, puisqu'il s'agit d'un territoire de près de 170 km<sup>2</sup> où il fait bon vivre!

Sur le plan économique, la MRC de Marguerite-D'Youville se distingue par sa diversité de secteurs d'activité. L'agriculture occupe une place importante, avec des terres fertiles propices à la culture de différentes ressources alimentaires. Mais l'industrie manufacturière y est bien développée aussi, offrant des emplois dans des domaines tels que la transformation alimentaire, la production de matériaux de construction, l'industrie du plastique et bien sûr, la transformation métallique. Enfin, le

secteur des services est également dynamique et prospère grâce aux nombreux outils offerts aux entreprises, qu'elles soient émergentes ou déjà ancrées sur le territoire.

Marguerite-D'Youville est un territoire fier de sa population diversifiée et en pleine croissance, composée de résidents issus de divers horizons culturels, tels que l'Europe, l'Asie, l'Afrique et l'Amérique. La diversité culturelle de la ville et des municipalités est un véritable atout pour la communauté. Elle favorise l'ouverture d'esprit, l'échange interculturel et la compréhension mutuelle. Les résidents de Marguerite-D'Youville ont donc l'opportunité de vivre dans un environnement inclusif, où la diversité est valorisée et célébrée.





Pour en savoir plus sur ce territoire, tu peux rejoindre l'agent.e Place aux jeunes Marguerite-D'Youville au Carrefour JEunesse Marguerite-D'Youville

95, boulevard de Mortagne  
Boucherville (Québec) J4B 6G4  
info@cjemy.org  
450 449-9541  
facebook.com/PAJmargueritedyouville

Pour découvrir  
des entreprises  
de la région de  
**MARGUERITE-  
D'YOUVILLE**  
page 115



Ce territoire te propose aussi une variété de logements, propice à la satisfaction des besoins et des préférences de chacun. Que tu recherches une maison spacieuse de style traditionnelle pour fonder une famille, un appartement confortable ou un condo plus moderne, un vaste choix te sera proposé, et ce, au cœur de quartiers résidentiels calmes et familiaux ou bien dans les développements récents en bordure du fleuve. De quoi accommoder différents budgets, tout en profitant d'une magnifique qualité de vie à Verchères, Calixa-Lavallée et Contrecoeur.

N'oublions pas cette chance unique que représente la possibilité de vivre et de participer à un grand nombre d'activités tout en étant à proximité du fleuve Saint-Laurent.

Enfin, découvre de nouvelles activités ou poursuis tes loisirs tant adorés sans limite ! Marguerite-D'Youville offre un cadre pittoresque propice à l'exploration et à la détente en plein air. Que ce soit en explorant les eaux du fleuve par des sports nautiques, en parcourant les sentiers naturels, en pique-niquant dans les parcs ou en pratiquant de nombreux sports d'hiver dans des paysages à couper le souffle, les résidents de Marguerite-D'Youville ont de nombreuses possibilités pour profiter de la nature et rester actifs en plein air. Les habitants peuvent donc profiter de la tranquillité et de la beauté de la nature tout en étant à proximité des commodités urbaines.

Effectivement, à Marguerite-D'Youville, tu n'as plus besoin de choisir entre la ville et la région : c'est le meilleur des deux mondes !

AMBASSADRICE DE  
MARGUERITE-D'YOUVILLE

# Irina Oprea



Je suis Irina Oprea, née en Moldavie et arrivée au Québec dans la ville de Longueuil en 2016. C'est à 26 ans que j'ai emménagé à Sorel-Tracy avec mon conjoint afin qu'il puisse se rapprocher de son lieu de travail. Deux ans plus tard, nous choisissons de déménager à Contrecoeur. Je peux donc dire que la Montérégie a imprégné mon parcours.

Lorsque nous avons décidé de nous installer en région, j'étais sur la dernière ligne droite de mon cursus universitaire. C'est après avoir obtenu ma maîtrise en développement du tourisme que j'ai décroché une opportunité d'emploi fort intéressante dans mon domaine d'études au Carrefour jeunesse-emploi de Pierre-De Saurel, où je suis toujours employée quatre ans plus tard. En effet, en étant en contact avec un agent Place aux jeunes, j'ai bénéficié de son accompagnement dans nos démarches d'installation. Concrètement, il nous a accompagnés dans des visites d'appartements, nous a fait découvrir la région et m'a mise en contact avec des employeurs potentiels. C'est aussi lui qui m'a partagé l'affichage de poste et qui m'a soutenue dans ma préparation à l'entrevue.

Ayant découvert une ville à taille humaine, j'ai pu facilement me créer un nouveau réseau de contacts et profiter d'une belle qualité de vie. C'est lorsque mon conjoint et moi avons commencé à planifier l'achat d'une maison que l'idée de déménager sur le territoire voisin, dans la ville de Contrecoeur, s'est imposée à nous. Cette petite ville en pleine expansion, avec plusieurs commerces, écoles et l'ensemble des services, attire beaucoup de jeunes familles. Un de ses avantages est sa proximité géographique de plusieurs centres urbains, comme Sorel-Tracy, Longueuil et Montréal. Je peux donc facilement aller visiter des amis et de la famille qui y vivent toujours.

La Montérégie, à l'instar d'autres régions, attire davantage les immigrants, par la qualité de vie qu'on peut y trouver. Personnellement, en choisissant l'endroit où je voulais m'établir de façon permanente, j'ai pris en compte la présence de la diversité culturelle. Étant moi-même issue de l'immigration, je trouvais important de vivre et de m'épanouir dans une ville multiculturelle, qui sait profiter de cette richesse et qui favorise des échanges positifs, tout en mettant en place une intégration durable pour ses nouveaux citoyens. J'ai pu retrouver tous ces aspects à Contrecoeur, raison pour laquelle nous avons choisi cette municipalité comme nouveau milieu de vie. Dans mes temps libres, j'aime relaxer au bord du fleuve Saint-Laurent, à la place François-De Sales-Gervais. On y retrouve marina, plage urbaine et événements festifs.

Je pense que vivre en Montérégie comporte plusieurs avantages, comme la proximité de la nature, la possibilité de devenir plus rapidement propriétaire de sa maison, la proximité de Montréal et la possibilité de s'y épanouir professionnellement grâce à ses nombreux emplois qualifiés.

J'aimerais conclure sur ce conseil : « Reste disponible pour faire de nouvelles rencontres et bâtir ton réseau de contacts, car ceci permet de s'intégrer beaucoup plus facilement à son nouveau milieu de vie ! Par exemple, participer aux activités proposées par Place aux jeunes ou par les municipalités permet de pleinement

**Un milieu familial calme,  
sécuritaire, accessible  
et proche de la nature,  
à la confluence de la  
rivière Richelieu et du  
fleuve Saint-Laurent.**

# PIERRE-DE SAUREL



# PIERRE-DE SAUREL

**Au nord-est de la Montérégie, le territoire de Pierre-De Saurel compte 12 municipalités : la ville-centre Sorel-Tracy, Saint-Joseph-de-Sorel, Saint-Roch-de-Richelieu, Sainte-Anne-de-Sorel, Yamaska, Saint-Robert, Sainte-Victoire-de-Sorel, Saint-Gérard-Majella, Saint-David, Massueville, Saint-Aimé et Saint-Ours.**



En 2021, on y dénombrait 51 843 habitants, dont 35 165 personnes vivant à Sorel-Tracy. Situé à l'est de la Montérégie, ce territoire en bordure du fleuve Saint-Laurent et traversé par la rivière Richelieu offre une variété de paysages urbains et ruraux. Depuis quelques années, plusieurs personnes issues de l'immigration s'y établissent, favorisant une plus grande diversité culturelle, et le développement de nouveaux services pour faciliter leur intégration. Ainsi, des commerces spécialisés (épicerie africaines et latino-américaines, restaurants haïtiens et asiatiques) ont ouvert leurs portes pour mieux répondre aux besoins de la population.

Pierre-De Saurel propose un milieu familial, calme, sécuritaire et proche de la nature, dans lequel il fait bon vivre. On y retrouve plusieurs services de santé et d'éducation : centre hospitalier, écoles primaires (dont une école anglophone), écoles secondaires, centre de formation professionnelle et cégep. Plusieurs loisirs et activités touristiques sont possibles : pédaler sur la piste cyclable, longue de 12 km ; faire de la motoneige ; parcourir le parc régional des Grèves en raquettes ou en ski de fond ; pratiquer la gymnastique, la natation, le curling, le patinage artistique, l'équitation ou le hockey ; visiter le Centre des arts contemporains du



Québec à Sorel-Tracy, assister à un spectacle chez Azimut Diffusion ou suivre un parcours interactif chez Statera ; et plus encore.

Le coût de la vie est particulièrement avantageux ici, puisque le prix médian d'une maison unifamiliale en juin 2023 était de 301 000\$ dans la ville-centre. On y retrouve blocs appartements, condominiums, maisons semi-détachées, maisons unifamiliales et fermettes. Ces types d'habitation font partie du paysage de Sorel-Tracy, composé de quartiers résidentiels parsemés de parcs verdoyants et d'arbres matures. Les autres villages disposent aussi d'écoles primaires, de services municipaux, de parcs et de commerces et sont bordés de paysages agricoles et de plaines verdoyantes.

Bien que rural, le territoire est doté d'un réseau de transport en commun qui le dessert entièrement, permettant à tous les citoyens de se déplacer à coût raisonnable par taxibus. On peut se rendre de Sorel-Tracy au terminus de métro Longueuil-Université-de-Sherbrooke en 50 minutes d'autobus. Le réseau maritime et

ferroviaire est très développé et permet le transport de marchandises, entre autres pour les industries métallurgiques et manufacturières, dont Rio Tinto Fer et Titane et Finkl Steel font partie. Le secteur agroalimentaire occupe également une grande part de l'économie (production agricole et transformation alimentaire).

Pierre-De Saurel, c'est un territoire diversifié autant sur le plan culturel qu'économique ! Un coup de cœur ? Composée de 103 îles, la réserve de la biosphère du Lac-Saint-Pierre est reconnue par l'Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture (UNESCO). Dans ce milieu naturel unique et magnifique se trouve la plus grande héronnière en Amérique du Nord. On peut observer ce milieu en le parcourant en planche à pagaie, en kayak ou via une croisière nature. Si tu n'as pas le pied marin, une courte randonnée à la Maison du marais te mènera à une tour d'observation avec une vue imprenable sur ce milieu naturel !



Pour en savoir plus sur ce territoire, tu peux rejoindre l'agent.e Place aux jeunes Pierre-De Saurel au Carrefour jeunesse-emploi de Pierre-De Saurel

37, rue Roi, bureau 200  
Sorel-Tracy (Québec) J3P 4M6  
info@cje-pierredesaurel.com  
450 743-1441  
facebook.com/pajpds  
linkedin.com/company/77390809/  
instagram.com/placeauxjeunespierredesaurel/

Pour découvrir des entreprises de la région de

**PIERRE-DE SAUREL**  
page 118



# Diana Lopez

AMBASSADRICE DE PIERRE-DE SAUREL

**Je m'appelle Diana Lopez et je vis à Sorel-Tracy. Je suis originaire du Mexique, colorée et bavarde ! Je suis arrivée à Montréal en 2015 et j'ai déménagé à Sorel-Tracy en 2021.**

**MON CONSEIL POUR QUELQU'UN QUI ENVISAGE LA MONTÉRÉGIE COMME NOUVEAU MILIEU DE VIE ? N'HÉSITE PAS ! VIENS DÉCOUVRIR ET TU VERRAS QUE LA RÉGION SERA TON NOUVEAU COUP DE CŒUR. D'AILLEURS, LES MIENS SONT LE PARC MAISOUNA, LE RESTAURANT LE BELVÉDÈRE ET ALLER À LA CHASSE AUX TRÉSORS VINTAGE AU RECYCLO-CENTRE.**

Je porte trois différents chapeaux. Le premier, comme agente des services à l'immigration à L'Orienthèque, un organisme d'orientation, d'aide à l'emploi et d'intégration : j'accueille les nouveaux arrivants et je les guide vers les ressources disponibles selon leurs besoins. Le deuxième, comme facilitatrice de l'atelier de conversation en espagnol à la bibliothèque de Sorel-Tracy. Mon troisième chapeau consiste à partager ma culture d'origine à travers la vente d'artisanat et de bijoux mexicains, et l'enseignement du tissage de mandalas.

D'un point de vue professionnel, je peux dire que j'ai trouvé mon travail de rêve. Vivre l'expérience de l'immigration et détenir des compétences en service à la clientèle m'ont ouvert les portes de L'Orienthèque. En plus de me sentir bien dans un travail stimulant, j'ai la satisfaction d'aider d'autres personnes qui vivent les mêmes problèmes que ceux que j'ai moi-même rencontrés auparavant. En tant qu'entrepreneuse, le Carrefour Jeunesse-Emploi Pierre-De Saurel et Développement économique Pierre-De Saurel m'ont fourni les pistes et l'information nécessaires pour démarrer mon entreprise.

Quant à mon parcours personnel, la raison pour laquelle mon mari et moi avons envisagé de déménager à Sorel-Tracy était d'abord le prix des maisons, beaucoup plus bas qu'à Montréal. Nous avons donc décidé de participer à un séjour exploratoire avec l'agente Place aux jeunes Pierre-De Saurel. Après le séjour exploratoire, on est tous

les deux tombés en amour avec le fleuve, la rivière et la « buena vibra » (la bonne ambiance) des gens et de la ville. Avant de venir nous installer, nous avions quelques appréhensions : nous pensions que ce serait très ennuyeux et qu'il nous faudrait aller souvent à Montréal pour nous divertir. Mais petit à petit, nous avons découvert les activités et attractions locales. Chaque fin de semaine, il y a quelque chose à faire et chaque été, nous attendons avec impatience le Gib Fest et le festival Bières, vins & terroir. On ne quitte presque plus la ville.

En ce qui concerne la diversité culturelle et la présence d'immigrants, je dirais qu'à notre arrivée, en 2021, nous avons ressenti de la curiosité à notre égard. En moins de deux ans, nous avons vu une grande augmentation de la diversité dans la région. Non seulement on voit plus de nouveaux visages, mais il y a aussi de nouvelles entreprises, de nouveaux restaurants et toujours plus de vie. J'ai aussi pu me créer un réseau social intéressant avec des collègues de travail qui sont rapidement devenues des amies, et mes chers étudiants d'espagnol. Ma fée-marraine, c'est comme cela que j'appelle notre agente Place aux jeunes, nous a mis en contact avec d'autres gens qui maintenant sont de bons amis, en plus de nous donner un service cinq étoiles.

AMBASSADEUR DE PIERRE-DE SAUREL

# Jean Baptiste Habineza



**Je m'appelle Jean Baptiste Habineza et j'habite à Saint-Robert, sur le territoire de la municipalité régionale de comté (MRC) de Pierre-De Saurel. Je suis né au Rwanda, un petit pays d'Afrique de l'Est, que j'ai quitté en janvier 2021, à l'âge de 31 ans, pour venir m'installer directement dans la région.**

**Je suis marié; nous avons une jolie petite fille de trois ans et nous attendons un deuxième bébé bientôt. J'ai un baccalauréat en psychologie clinique que j'ai obtenu en 2014 à l'Université nationale du Rwanda, puis j'ai travaillé trois ans dans un organisme communautaire qui aide les jeunes en difficulté comme psychoéducateur.**

En arrivant ici, j'ai travaillé quelques mois dans une entreprise d'économie sociale comme commis à la réception des dons. Maintenant, je suis intervenant dans une Auberge du cœur, la Maison L'Ancre Pierre-De Saurel, depuis son ouverture en janvier 2022. J'aime beaucoup lire, écouter et discuter des actualités nationales et internationales. J'aime écouter de la musique, surtout celle qui bouge, et danser. J'aime aussi jouer au soccer et au volley-ball. Récemment, j'ai commencé à développer mon goût pour la nourriture québécoise traditionnelle comme les fèves au lard, la poutine et la soupe aux pois.

J'ai déménagé dans la région pour plusieurs raisons. La première, c'est que la famille de ma femme habite ici. La deuxième, c'est que Sorel-Tracy est une petite ville, ce qui facilite le réseautage, et que je préfère vivre dans les petites villes. Avant de m'installer dans la région, je pensais que ce serait difficile de trouver un emploi et que je m'ennuierais dans mes temps libres. J'ai ainsi contacté l'agente Place aux jeunes de mon territoire pour qu'elle m'aide à trouver un emploi et m'organise un séjour exploratoire. Elle m'a invité à un salon de l'emploi virtuel, ce qui m'a permis de rencontrer plusieurs entreprises de la région. J'ai trouvé un emploi par la suite. Grâce à mon agente, j'ai aussi

participé à plusieurs activités intéressantes, notamment, à des repas interculturels et des soupers de Noël. L'agente Place aux jeunes a aussi organisé beaucoup d'activités récréatives (ex : ski de fond, visite de Statera Expérience).

Pour se créer un réseau social dans la région, il y a plusieurs façons. Par exemple, je participe souvent aux activités socio-culturelles organisées par différents organismes et j'en profite pour rencontrer des gens. Prendre part à des activités sportives m'a aussi aidé puisque je fais partie d'une équipe de soccer. On joue chaque samedi matin et c'est le moment idéal pour faire des rencontres. Concernant la diversité culturelle, je dirais que dans la région, elle est de plus en plus présente. Pour preuve, il y a maintenant deux épiceries africaines, deux restaurants haïtiens, une épicerie axée sur les produits latinos et une équipe de soccer récréative composée principalement de joueurs issus de l'immigration.

Mon coup de cœur sur le territoire de Pierre-De Saurel sont les éoliennes qui se trouvent à Saint-Robert et Yamaska. Je suis chanceux parce qu'elles sont devant chez moi! En Montérégie, mon coup de cœur, c'est la croisière de Statera dans les îles de Sorel. C'était une expérience exceptionnelle!

**Un territoire généreux  
illuminé par d'éblouis-  
sants couchers de  
soleils, où le patrimoine  
rencontre les grands  
espaces avec respect.**

# ROUVILLE



# ROUVILLE

**La municipalité régionale de comté (MRC) de Rouville, qu'on appelle aussi le cœur de la Montérégie, est située entre la couronne sud de Montréal et les Cantons-de-l'Est.**



On y trouve les villes de Marieville et Saint-Césaire tout comme les municipalités d'Ange-Gardien, Richelieu, Rougemont, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Saint-Mathias-sur-Richelieu et Saint-Paul-d'Abbotsford. La population de la MRC est de 37 890 personnes, dont presque le tiers habite à Marieville.

Le territoire débute à l'est, à Richelieu et Saint-Mathias-sur-Richelieu, avec la rivière Richelieu qu'on peut longer via la route 113, sur une distance de près de 20 km. Cette route nationale québécoise historique et patrimoniale propose de magnifiques couchers de soleil sur la rivière et longe des bâtiments témoins de son histoire récente et lointaine. D'est en ouest, la région est traversée par l'autoroute des Cantons-de-l'Est (autoroute 10), par la route 112 mais aussi par la Route des Champs, piste cyclable faisant partie du réseau reliant Montréal à Sherbrooke.

Quand tu parcoures le territoire pour le travail, lors d'une promenade à vélo, en voiture, en autobus (le réseau EXO dessert Saint-Mathias-sur-Richelieu et Richelieu en zone C et Marieville en zone D), en navette (sur demande), en vtt, en deltaplane, en bateau, en motoneige, en canot (sur la rivière Yamaska) ou encore tout simplement à pied, le paysage t'offre une vue d'une distance impressionnante : vastes étendues agricoles ou boisées, vergers, vignobles et magnifiques monts, dont le mont Yamaska (Saint-Paul-d'Abbotsford) et le mont Rougemont. Dépendamment de ta localisation, tu peux aussi voir les autres Montérégiennes, un alignement de collines bien connues au Québec : mont Brome (Bromont), mont Saint-Grégoire, mont Saint-Bruno, mont Shefford, mont Saint-Hilaire ou même au loin, le mont Royal (Montréal).



Rouville est à proximité (30 minutes et moins en voiture) des grandes villes comme Saint-Jean-sur-Richelieu, Brossard, Longueuil, Montréal, Saint-Bruno, Saint-Hyacinthe et Granby. Plusieurs entreprises et services de proximité sont établis sur son territoire, dont un centre local de services communautaires (CLSC), une maison des naissances, des cliniques, deux centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD), des services de garde dans différents milieux, des établissements préscolaires, des écoles primaires et secondaires ainsi que des bureaux gouvernementaux et municipaux. Une variété d'activités et d'événements culturels et sportifs, une abondance d'entreprises agrotouristiques, des commerces variés s'ajoutent à ce tableau. Les grandes entreprises Lassonde, Sivaco, Infasco et Gelpac y sont installées. C'est aussi une région d'entrepreneurs. Parmi eux, on trouve notre coup de cœur, l'entreprise Ludik-Kandju, qui a démarré sur notre territoire, offrant du bonheur en bonbons de haute

qualité et beaucoup de fraîcheur! Ayant débuté à Marieville puis déménagé à St-Césaire, cette entreprise continue de grandir et de s'étendre avec ses boutiques et distributeurs au Québec.

L'offre de logements est variée en ville ou en campagne : maisons unifamiliales, bigénérationnelles, appartements, condos, maisons mobiles, fermettes ou grandes fermes. Le développement se fait avec respect, en protégeant le territoire agricole et en tenant compte des besoins des différents quartiers ; ainsi, certains espaces urbains privilégient les habitations avec un minimum de 6 logements, alors que d'autres quartiers construisent des maisons unifamiliales ou des duplex.

Le tourisme et l'agrotourisme sont au cœur de la région. Découvre nos cidres, vins, fruits et gourmandises! Le terroir d'ici est aussi généreux que ses artisans et t'invite à apprécier en leur compagnie des moments mémorables.



**Pour en savoir plus sur ce territoire, tu peux rejoindre l'agent.e Place aux jeunes Rouville au Carrefour jeunesse-emploi Comtés Iberville/St-Jean**

491, rue Sainte-Marie, bureau 2  
Marieville (Québec) J3M 1M4  
cje.marieville@cje-isi.com  
450 460-8887

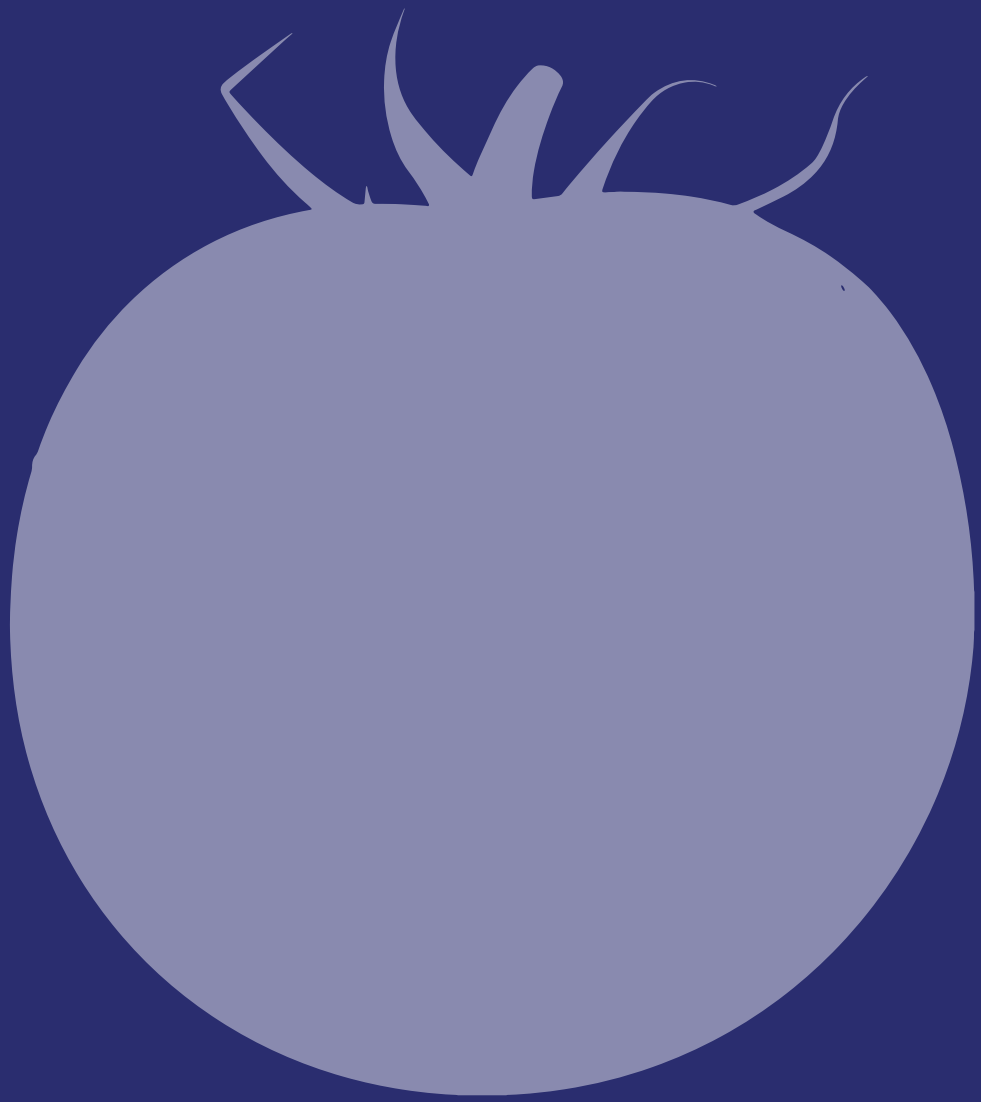
facebook.com/PlaceAuxJeunesRouville

**Pour découvrir  
des entreprises  
de la région de**

**ROUVILLE**  
page 121

# RÉPERTOIRE DES ENTREPRISES

## AGROALIMENTAIRES

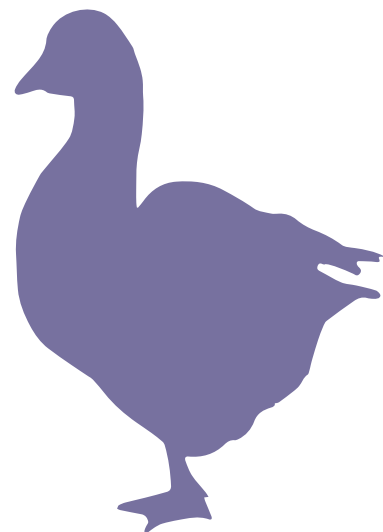


# ACTON AU GÎTE DES OIES

AU GÎTE DES OIES EST UN ÉLEVAGE D'OIES EN PÂTURAGE, ET BIEN PLUS ENCORE! CETTE ENTREPRISE BIEN IMPLANTÉE À ROXTON FALLS DEPUIS 2015 A ÉTÉ REPRIS PAR SAFIA BARROU EN MAI 2022. C'EST GRÂCE À LINDA, LA FONDATRICE, DEVENUE SA MENTORE, QUE SAFIA A PU DÉVELOPPER CETTE NOUVELLE PASSION POUR CES OISEAUX MAGNIFIQUES.

Tous ceux qui travaillent sur le domaine forment une grande famille passionnée par une agriculture de proximité au cœur même d'un écosystème durable. Cette équipe jeune et énergique se dévoue avec amour à la production d'oies, contrôlant la production de l'œuf jusqu'à sa mise en marché. Le domaine est constitué de 38 acres de terrain, incluant 4 lacs, des sentiers découvertes, une bleuetière et des arbres fruitiers, des oies en pâturage, des canards et un couple de cygnes. Au Gîte des Oies a su fidéliser une

clientèle friande de produits uniques de haute qualité. D'ailleurs, il est intéressant de savoir que leurs produits sont cultivés sans pesticides et qu'ils sont certifiés « Aliments Québec ».



VISITE  
AUGITEDES OIES.CA

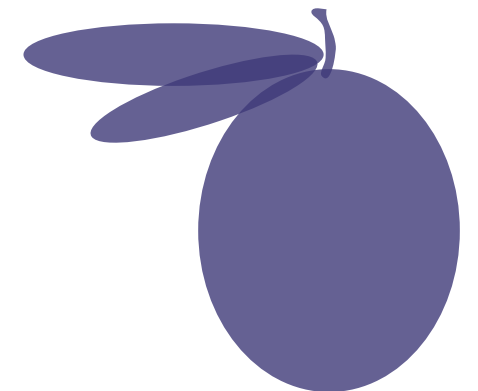
# ACTON Les Argousiers Ste-Christine

LES ARGOUSIERS STE-CHRISTINE, C'EST UNE ENTREPRISE À DIMENSION HUMAINE, FONDÉE EN 2009 À SAINTE-CHRISTINE, QUI MET DE L'AVANT SES VALEURS AXÉES SUR L'AGROÉCOLOGIE! LES PRODUITS SONT CULTIVÉS SANS PESTICIDES NI ENGRAIS CHIMIQUES ET GRÂCE À LA PERMACULTURE.

Possédant sept hectares de terrain, les propriétaires ont maximisé cet espace en diversifiant leurs activités : plantation de 350 arbres de cultivar allemand, érablière, verger, plantes médicinales, volailles, lapins, ruches et plusieurs projets encore en vue comme la plantation de lin et de noisettes, tout s'amalgame à la perfection!

En plus de ces activités, l'entreprise ouvre également son site aux citoyens, leur permettant de venir y pratiquer du sport (marche, vélo, raquette et ski de fond), tout en découvrant leurs produits de la ferme (argouses fraîches, tisanes combinées à des plantes médicinales, thés, miel, fruits, fleurs déshydratées). Passionnés,

les propriétaires mettent tout en œuvre pour rendre le fruit accessible. Par exemple, ils invitent les retraités actifs à se joindre à eux pour observer, participer aux tâches du moment et se ressourcer sur leur ferme paysanne, ce qui leur donne l'occasion de retrouver un sentiment d'utilité. Les Argousiers Ste-Christine, c'est un site enchanteur à découvrir!



VISITE  
LESARGOUSIERS.CA

# Vergers Cidrerie ACTON Larivière

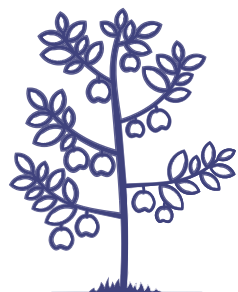
FONDÉE EN 1980 PAR CLÉMENT ET MONIQUE LARIVIÈRE, LE VERGER CIDERIE LARIVIÈRE N'A CESSÉ DE GRANDIR ET DE SE DIVERSIFIER.

L'histoire commence avec l'achat d'une terre de 135 acres à Saint-Théodore d'Acton. Les propriétaires procèdent ensuite à la plantation de 2000 pommiers, à la fabrication de cidre de pomme, à l'ouverture d'une autocueillette et à l'achat de 65 acres additionnels en 2004.

C'est en 2005 qu'Alexandre Larivière, leur fils, prend doucement la relève, avec le vent dans les voiles et beaucoup de projets en tête : fabrication de cidre de glace et de jus de pomme naturel ; ouverture de la boutique, qui met en vedette les produits de la pomme préparés sur place et constitue une vitrine pour les producteurs locaux et régionaux ; plantation de nouvelles variétés de pommiers et d'arbres fruitiers, de

fraises, de citrouilles et de courges ; autocueillette de fraises et de pommes en saison ; et plus encore.

L'entreprise se distingue au Gala Distinction de la région d'Acton comme entreprise agricole de niche, ainsi que par les médailles qui récompensent ses cidres. Elle est emblématique des valeurs familiales et professionnelles de notre région !



VISITE  
CLEMENTLARIVIERE.COM

# BRULERIE EMMA

BEAUHARNOIS-  
SALABERRY

LA BRULERIE EMMA EST UNE ENTREPRISE DE MICRO-TORRÉFACTION À PROPRIÉTÉ 100 % FÉMININE, FONDÉE EN 2019 PAR EMILIE CABANA ET MARIE-EVE LAVALLÉE. ELLE A PIGNON SUR RUE À SALABERRY-DE-VALLEYFIELD DEPUIS 2021.

Les deux entrepreneuses sont attachées aux vertus de la torréfaction artisanale, tout en étant respectueuses de l'environnement.

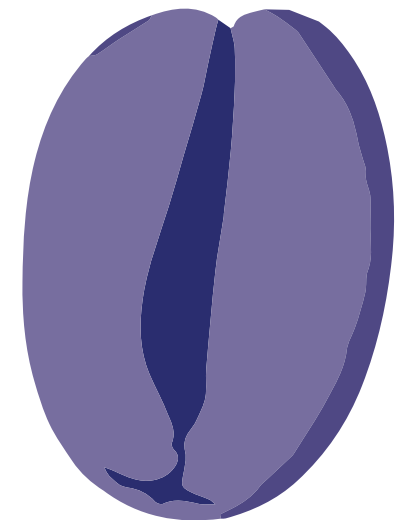
Brulerie Emma se distingue par la qualité des cafés offerts, mais aussi par son engagement social. En effet, la communauté est au cœur de leur philosophie d'entreprise, elle fait même partie de sa raison d'être : les propriétaires s'engagent à remettre 5 % de leurs profits annuels en donation aux organismes qui soutiennent les familles vulnérables de la région.

La majeure partie du travail des copropriétaires est consacrée à la torréfaction, au développement de nouveaux cafés et produits, ainsi qu'à la préparation des commandes expédiées dans Beauharnois-Salaberry, en Montérégie et ailleurs au Québec.

« Chez Emma, nous offrons une variété de cafés de spécialité torréfiés sur place, en plus de placer la communauté au centre de nos priorités. Celle de notre quartier, celle des entreprises locales et celle des producteurs de café. Un meilleur café vous attend ! »

– Brulerie Emma –

VISITE  
BRULERIEEMMA.CA



BEAUHARNOIS-  
SALABERRY

# Petits fruits St-Louis

PETITS FRUITS ST-LOUIS EST UNE FERME AGROTOURISTIQUE INNOVANTE, FONDÉE PAR ANDRÉ LÉGER ET NATHALIE LACROIX. ELLE A DÉBUTÉ SES ACTIVITÉS EN 2012 SUR LE TERRITOIRE RURAL DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-LOUIS-DE-GONZAGUE.

André et Nathalie se sont spécialisés dans la culture de camerises biologiques et son auto-cueillette, et la vente de camerises congelées et de produits transformés (en confiture, en coulis ou déshydratés).

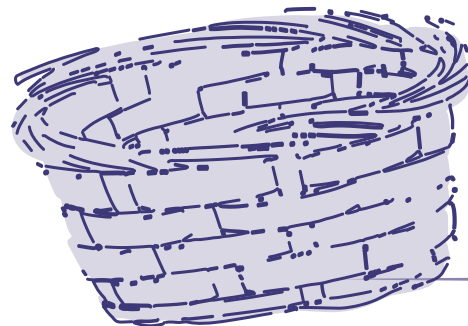
Petit fruit bleu allongé au goût légèrement sucré et acidulé, la camerise est fréquemment associée au bleuet, au cassis et à la framboise. Avec ses vertus antioxydantes notamment, elle s'intègre bien à une saine alimentation. Les 8200 plants de la ferme produisent de la mi-juin à la mi-juillet. L'entreprise a obtenu sa certification biologique d'Ecocert Canada en 2021. Petits Fruits St-Louis met en marché ses récoltes auprès de divers clients artisans de la région qui ont développé des recettes surprenantes.

VISITE  
CAMERISESST-LOUIS.COM

Les trois jeunes enfants du couple participent maintenant au projet familial qui rayonne dans la région et au-delà.

« C'est avec fierté que nous pouvons dire que nous sommes parmi les premiers producteurs de camerises biologiques dans le sud du Québec! »

– Petits Fruits St-Louis –  
Camerises biologiques



# VIGNOBLE CORTELLINO

BEAUHARNOIS-SALABERRY

LE VIGNOBLE CORTELLINO EST UNE ENTREPRISE FAMILIALE FONDÉE EN 2008 PAR JOSEPH, DIANE ET SOPHIE CORTELLINO, PASSIONNÉS PAR LE VIN ET LA VITICULTURE.

Originaire d'Italie, Joseph a vécu de nombreuses années en France avant de s'établir en Montérégie. Il intègre donc ces traditions viticoles au terroir québécois à son arrivée. Les vignes poussent dans une petite vallée, au cœur d'un site enchanteur de la municipalité de Saint-Urbain-Premier.

Les Cortellino offrent des produits d'une qualité exceptionnelle. Les cépages cultivés sont : Frontenac (blanc, gris et noir), Marquette, Perle, Sainte-Croix, Radisson, Louise Swenson et Swenson White. La cave à vin est constituée de cuves en inox utilisées pour la fermentation ainsi que pour le vieillissement des vins plusieurs fois primés.

Sur place, on peut faire une visite guidée du site et des procédés, participer à une dégustation de découverte des produits ou simplement apporter son pique-nique pour déguster le vin tout en profitant d'une magnifique terrasse en plein air.

VISITE  
VIGNOBLECORTELLINO.COM

« Cette passion de la vigne s'est transmise de génération en génération par un héritage d'où provient l'art de vivre, le plaisir de manger et le bonheur de savourer une bonne coupe de vin! »

– Vignoble Cortellino –



# FROMAGERIE FRITZ KAISER

SITUÉE À NOYAN, TOUT PRÈS DE LA FRONTIÈRE SÉPARANT LE QUÉBEC DES ÉTATS-UNIS, LA FROMAGERIE FRITZ KAISER EST NÉE D'UNE HISTOIRE D'AMOUR. D'ABORD, L'AMOUR POUR L'ART DE FAIRE LE FROMAGE, MAIS ÉGALEMENT L'AMOUR D'UN HOMME ET D'UNE FEMME.

Monsieur Kaiser, maître fromager d'origine suisse, et son épouse, s'appliquent à élaborer des fromages fins depuis 1981. L'entreprise familiale fabrique et vend plus d'une vingtaine de fromages à croûte lavée de type pâte ferme, pâte semi-ferme et pâte molle.

À travers les années, la fromagerie s'est vue honorée de plusieurs distinctions, dont le Grand Prix des Fromages Canadiens en 2004 pour le Douanier. Parmi leurs produits les plus connus et les plus aimés, citons le Sœur Angèle,

la Tomme de Monsieur Séguin, sans oublier l'iconique Raclette Griffon. Découvrir les produits de la fromagerie Fritz Kaiser, c'est aller à la rencontre d'artisans passionnés et inspirés à la fois par la tradition suisse et le terroir québécois.

VISITE  
WWW.FKAISER.COM

LE HAUT-RICHELIEU

# La Casa d'ALPAGAS

LE HAUT-  
RICHELIEU

LA CASA D'ALPAGAS EST UNE MINI-FERME COFONDÉE PAR ÉRIC DION ET MÉLANIE FORTIN, UN COUPLE D'ENTREPRENEURS DU HAUT-RICHELIEU. ELLE A VU LE JOUR EN JUILLET 2022 SUR LE RANG SAINT-ÉDOUARD À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU.

Après avoir visité une ferme d'alpagas, les propriétaires ont eu envie de transformer leur coup de cœur pour cet animal en passion quotidienne. Au-delà de l'élevage, il était primordial pour Éric et Mélanie d'inscrire leur projet dans une démarche thérapeutique. Ainsi, la Casa d'alpagas offre un service de zoothérapie, des séances de yoga, de zumba, de la massothérapie, des ateliers créatifs et de l'hébergement sur place, pour permettre à ses visiteurs de vivre une expérience immersive au cœur de la mini-ferme. L'entreprise dispose également d'une boutique en ligne où l'on retrouve une variété de produits élaborés avec la laine des alpagas. Faire une visite à La Casa d'alpagas, c'est bénéficier d'un accueil chaleureux et respectueux, dans une ambiance conviviale et familiale, en communion avec une nature paisible qui invite au ressourcement.

VISITE  
LACASADALPAGAS.COM

« On dit que le bonheur se multiplie lorsqu'il est partagé, voilà pourquoi nous avons décidé d'ouvrir les portes de notre humble Casa d'alpagas. »

– Mélanie Fortin, copropriétaire  
de La Casa d'alpagas –

# Terre à boire

## FERME BRASSICOLE - DISTILLERIE

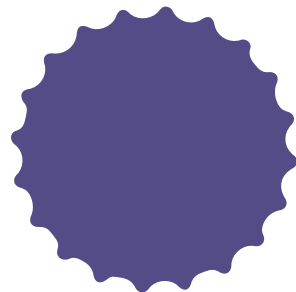
PRENEZ SOIN DE LA TERRE ET ELLE VOUS LE RENDRA AU CENTUPLE!  
CE VIEIL ADAGE ILLUSTRE BIEN LA PHILOSOPHIE DES  
ENTREPRENEURS QUI SONT À L'ORIGINE DE TERRE À BOIRE.

Cette distillerie et ferme brassicole a été cofondée par Samuel Oigny, ses parents Jean-Claude Oigny et Linda Nadeau, ainsi que Jason Audette. L'entreprise a ouvert ses portes en juillet 2021 à Saint-Blaise-sur-Richelieu.

Issue de l'exploitation agricole familiale, la ferme prend un virage biologique en 2012 et obtient la certification Ecocert Canada pour l'ensemble des grains qu'elle produit. En 2019, l'entreprise reçoit le prix de la meilleure orge brassicole biologique au Québec. En 2023, la distillerie s'est également illustrée à la Coupe des Nations, une

compétition de dégustation de vins et alcools du Québec, en remportant une médaille d'or pour sa Vodka Agricole.

Finalement, faire un arrêt chez Terre à Boire, c'est être reçu dans une ambiance festive et avoir le privilège de déguster des produits hors du commun, issus d'une passion ardente et d'un travail rigoureux.



VISITE  
TERREABOIRE.COM

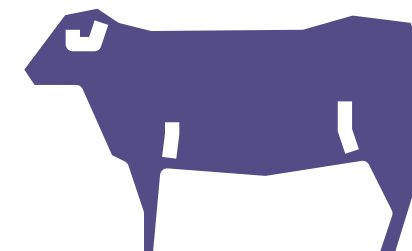
# Boutique Bon Bœuf

DEPUIS 2015, LA BOUTIQUE BON BŒUF OFFRE DES COUPES DE BŒUF ET DE  
VEAU DE QUALITÉ, EN VENTE À LA FERME FAMILIALE.

C'est en 2004 que Chantal Agnew et son conjoint Frank Boyle ont racheté la ferme appartenant aux parents de la jeune femme, dans l'idée d'y fonder leur propre famille. Les jeunes propriétaires ont rapidement compris l'importance de diversifier leurs activités, ce qui les a menés à entreprendre la vente de leurs propres produits sur place.

La ferme, située à Saint-Chrysostome, est constituée d'un cheptel de 55 bovins Angus croisés. Le troupeau est partiellement renouvelé au gré des naissances survenant à chaque année, alors qu'une certaine proportion est vendue sous forme de viande de bœuf ou de veau.

Les animaux sont laissés en pâturages libres de la mi-printemps jusqu'à l'automne. Nourri de fourrages de qualité et de l'ensilage de maïs cultivé à la ferme et non supplémenté avec du grain, il n'y a donc aucune utilisation d'OGM, d'antibiotiques ou d'hormones, l'élevage se faisant ainsi le plus naturellement possible. Les produits sont disponibles à la ferme, à travers toute une gamme principalement concentrée autour du bœuf, du veau et de la saucisse.



VISITE  
WWW.BOUTIQUEBONBOEUF.COM



# La Ferme aux Mille Cailloux

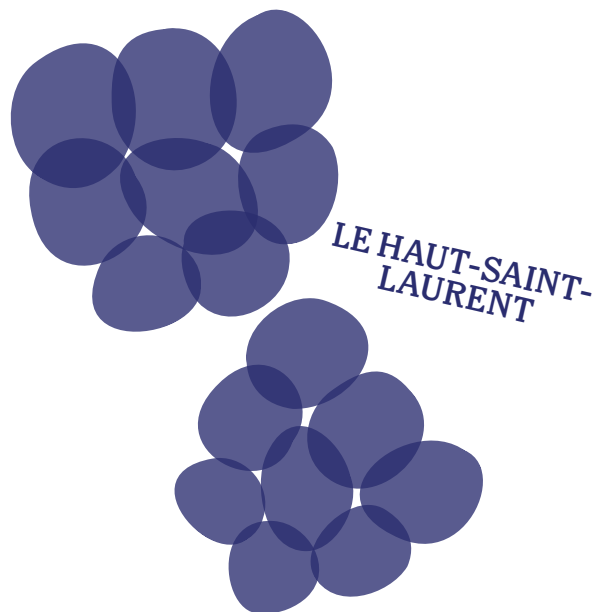
ENTREPRISE FAMILIALE QUI EN EST À SA CINQUIÈME GÉNÉRATION, LA FERME AUX MILLE CAILLOUX PREND RACINE SUR UNE TERRE ROCAILLEUSE OÙ LA CULTURE NE SE FAIT PAS SANS EFFORTS. CEUX-CI SONT TOUJOURS RÉCOMPENSÉS PAR LA DIVERSITÉ ET LA RICHESSE DES SAVEURS DES FRUITS QUI Y SONT CULTIVÉS. SITUÉE DANS LA MUNICIPALITÉ DE FRANKLIN, TOUT PRÈS DE LA FRONTIÈRE AMÉRICAINE, LA FERME EST COMPOSÉE DE 450 ACRES SE DIVERSIFIANT AU FIL DES SAISONS.

La ferme offre des activités d'autocueillette en été, principalement des petits fruits : fraises, framboises, bleuets, cerises griottes. Les produits locaux qu'on retrouve à la ferme sont toutefois proposés à la clientèle tout au long de l'année. Ainsi, à l'automne, c'est la saison des poires qui prend son envol, tout comme celle des pommes. L'hiver fait place à la préparation pour le temps des sucres, alors qu'en prévision du printemps, ce sont les agneaux d'élevage biologique de la Ferme des petits moutons qui sont à l'honneur.

À moins d'une heure au sud de Montréal, c'est un petit paradis de campagne qui t'attend et saura te charmer !

VISITE  
FERMEAUXMILLECAILLOUX.COM

110



# Une touche d'ail



UNE TOUCHE D'AIL EST UNE ENTREPRISE SITUÉE À SAINT-ANICET SE SPÉCIALISANT DANS LA CULTURE DE L'AIL ET LA TRANSFORMATION DE LA FLEUR D'AIL. DEPUIS PLUS DE CINQANS, LA CULTURE S'EFFECTUE DE MANIÈRE ÉCOLOGIQUE ET DURABLE. PARMIS LES DIFFÉRENTS PRODUITS, ON RETROUVE EN PARTICULIER LE PESTO À LA FLEUR D'AIL, LA SAUCE À L'AIL ET LA PURÉE D'AIL.

L'entreprise, dirigée par un jeune couple, a été récompensée à plusieurs reprises, notamment au Grand Gala des gens d'affaires de la Chambre de commerce et d'industrie Beauharnois-Valleyfield-Haut-Saint-Laurent, de même qu'au Gala des Grands Prix DUX, un événement d'envergure provinciale qui récompense les produits et les initiatives inspirant les citoyens à manger mieux.

Tu peux retrouver les produits de l'entreprise dans plusieurs points de ventes et en ligne sur leur site Internet, ou tout simplement dans différents marchés publics de la région. D'ailleurs, depuis peu, leurs produits sont également disponibles dans toutes les épiceries IGA et les Marchés Traditions du Québec.

LE HAUT-SAINT-  
LAURENT

VISITE  
UNETOUCHEDAIL.CA

111



# BROVIN MARCHÉ FERMIER

LES MASKOUTAINS

SITUÉ EN CAMPAGNE DE SAINT-HYACINTHE, BROVIN MARCHÉ FERMIER SE SPÉCIALISE DANS LA PRODUCTION ET L'ÉLEVAGE DE BŒUFS GALLOWAY NOURRIS À L'HERBE, MAIS VEND ÉGALEMENT, DIRECTEMENT EN BOUTIQUE, DE LA VIANDE DE VEAU, DU POULET DE GRAIN, DES ŒUFS DE POULES ÉLEVÉES EN LIBERTÉ, AINSI QU'UNE VARIÉTÉ DE PRODUITS LOCAUX : SAVON ARTISANAL, PRODUITS D'ÉRABLE, MARINADES, LÉGUMES DE SAISON FRAÎCHEMENT CULTIVÉS SUR PLACE, ET PLUS ENCORE !

Le couple de propriétaires a à cœur le bien-être de ses bêtes et privilégie donc des pratiques écoresponsables et respectueuses du bien-être animal et de l'environnement. Les propriétaires s'impliquent également dans le rayonnement de l'agriculture en région, puisqu'ils sont présents sur différents marchés et souhaitent prendre le temps d'échanger avec chaque personne qui s'intéresse à leur domaine. De plus, ils souhaitent

honorer l'animal dans son ensemble. Pour cette raison, ils sont donc affiliés avec une animalerie et proposent à la vente leur produit Os et Cru pour chiens.

**Une petite visite et comme nous, vous serez charmés par cette entreprise familiale dont la mission et les pratiques sont tout à fait inspirantes !**

VISITE  
[FACEBOOK.COM/BOUTIQUEBROVIN](https://www.facebook.com/boutiquebrovin)

# La vie La vie

AU CŒUR DU CENTRE-VILLE DE SAINT-HYACINTHE SE TROUVE UNE ENTREPRISE ENGAGÉE DANS LA PROMOTION D'UNE ALIMENTATION Saine, PRINCIPALEMENT VÉGÉTALIENNE. DEPUIS SON OUVERTURE EN 2015, CE COMPTOIR SANTÉ NE CESSE DE CROÎTRE ET DE SE DÉVELOPPER DANS LA RÉGION MASKOUTAINE.

Il propose une grande variété de repas délicieux qui varient au fil des saisons. Les plats servis sont préparés avec amour et la plupart des ingrédients proviennent d'une agriculture écoresponsable, biologique et locale, ce qui est l'une des raisons de notre choix.

À l'intérieur de ce comptoir santé, tu trouveras également une boutique remplie de produits préparés sur place ou sélectionnés avec soin auprès de compagnies qui partagent la même vision. De plus, un comptoir prêt-à-manger propose une variété de repas déjà préparés à emporter, ainsi que des pâtisseries délicieuses.

Si tu as besoin d'un service de traiteur pour un événement, le Comptoir La vie La vie propose également des petites bouchées ou des repas plus élaborés. Bref, tu seras enchanté par le menu!



VISITE  
[WWW.LAVIELAVIE.CA](http://WWW.LAVIELAVIE.CA)

LES MASKOUTAINS

# Perspective MICROBRASSERIE

LA MICROBRASSERIE PERSPECTIVE A PIGNON SUR RUE DEPUIS MARS 2021 DANS LE VILLAGE DE SAINT-LIBOIRE, SITUÉ ENTRE SAINT-HYACINTHE ET ACTON VALE. ELLE BRASSE DES BIÈRES ARTISANALES À MÊME LE VILLAGE, ET CHAQUE INGRÉDIENT EST IMPORTANT.

La microbrasserie offre à sa clientèle la possibilité de déguster différentes boissons à base de bière : des smoothies fruités, de la slush et bien sûr, de la bière ! Ils se spécialisent dans les bières houblonnées et les bières sures aux fruits. Petits et grands bénéficient de la terrasse accueillante et chaleureuse, qui accueille même nos amis canins ! Cette microbrasserie s'implique dans la communauté, en utilisant le plus possible des ingrédients locaux, et travaille en partenariat avec des artistes d'ici et d'ailleurs, qui décorent leurs canettes avec des créations uniques !

Si tu n'es pas de la région et que tu souhaites goûter à leurs produits, pas de problème ! Perspective Microbrasserie dispose de plus de 60 points de service différents, notamment dans les marchés à travers la province.



VISITE  
[WWW.PERSPECTIVE.BEER](http://WWW.PERSPECTIVE.BEER)

# ENTRE L'ASSIETTE ET NOUS

À CONTRECŒUR, L'ORGANISME À BUT NON LUCRATIF ENTRE L'ASSIETTE ET NOUS MET EN PLACE DES PROJETS D'ÉCONOMIE SOCIALE POUR AVOIR UN IMPACT POSITIF SUR SON TERRITOIRE.

Lily Gourmande est un restaurant qui te permet de profiter de son café, comptoir-lunch et brunch, bistro et même espace-boutique. L'ambiance est chaleureuse et le menu cuisiné maison offre une belle fenêtre sur les produits du Québec.

À l'été 2023, moins de deux kilomètres plus loin, l'organisme a lancé Rabiole & Dux'elles – Fermette multipotentielle. Leur production écologique de légumes te permet de profiter d'abonnements aux paniers de légumes, de marchés fermiers, d'activités pédagogiques et enfin, d'un volet agrotouristique. En collaboration avec la Ville de Contrecoeur, le souhait derrière ce projet est aussi d'inspirer d'autres producteurs de proximité à s'installer à Contrecoeur pour en faire une communauté nourricière.

« Acheter local, c'est investir local. C'est pourquoi on croit fermement qu'il faut parler d'alimentation, d'achat local, de pratiques écoresponsables. Mais en parler n'était pas suffisant pour nous : on a décidé d'agir en proposant des solutions concrètes sur notre territoire. »

– Laurie Pagé, présidente-fondatrice –



VISITE  
[FACEBOOK.COM/LILYGOURMANDECAFE](https://FACEBOOK.COM/LILYGOURMANDECAFE)

# EXCELLENCE WAPITI

SITUÉE À CALIXA-LAVALLÉE, L'ENTREPRISE EXCELLENCE WAPITI A VU LE JOUR GRÂCE À MAHÉE CUSSON-JACQUES ET FRANCIS ADAM. LE WAPITI EST UN ANIMAL SAUVAGE QUI POSSÈDE DES PROPRIÉTÉS PHYSIQUES UNIQUES. LE COUPLE CHÉRISSE LE RÊVE D'EN FAIRE UN ÉLEVAGE DE QUALITÉ, ET AINSI, PERMETTRE À LA COMMUNAUTÉ D'AVOIR ACCÈS À CETTE VENAISON INCOMPARABLE PAR SON GOÛT SAVOUREUX ET NATURELLEMENT MAIGRE. EXCELLENCE WAPITI OFFRE DES COUPES EMBALLÉES SOUS VIDE ET SURGELÉES. LES ENTREPRENEURS ONT ÉGALEMENT CHOISI CE TYPE D'ÉLEVAGE AFIN DE PARTICIPER AU MARCHÉ DÉCORATIF DES BOIS DE CERVIDÉS, QUI RESTE POPULAIRE.

Les wapitis de la ferme bénéficient d'un environnement sain qui respecte les normes liées à ce type d'élevage. De plus, leur alimentation est exempte d'hormone de croissance et d'antibiotique. Non seulement la viande est délicieuse, mais elle est aussi bénéfique pour la santé. Elle est naturellement riche en fer et en protéines, tout en étant faible en gras et en cholestérol. Il est possible de s'approvisionner en viande d'Excellence Wapiti directement à Calixa-Lavallée, en prenant rendez-vous, mais aussi dans divers marchés fermiers en saison estivale.

VISITE  
[FACEBOOK.COM/EXCELLENCEWAPITI](https://facebook.com/excellencewapiti)

116



# Tandem

LE RESTAURANT TANDEM S'EST D'ABORD FAIT CONNAÎTRE À MONTRÉAL DURANT PLUSIEURS ANNÉES AVANT DE PARTIR VERS DE NOUVEAUX HORIZONS, PLUS PRÉCISÉMENT, VERS LA CHARMANTE MUNICIPALITÉ DE VERCHÈRES. LE COUPLE DE PROPRIÉTAIRES, PASCAL TURGEON ET ERICKA SOLEILHAC, SAURA TE FAIRE VIVRE UNE EXPÉRIENCE UNIQUE EN ALLIANT LEURS FORCES RESPECTIVES, QUI SONT LA CUISINE CRÉATIVE ET INTUITIVE ET L'ACCORD METS ET VINS.

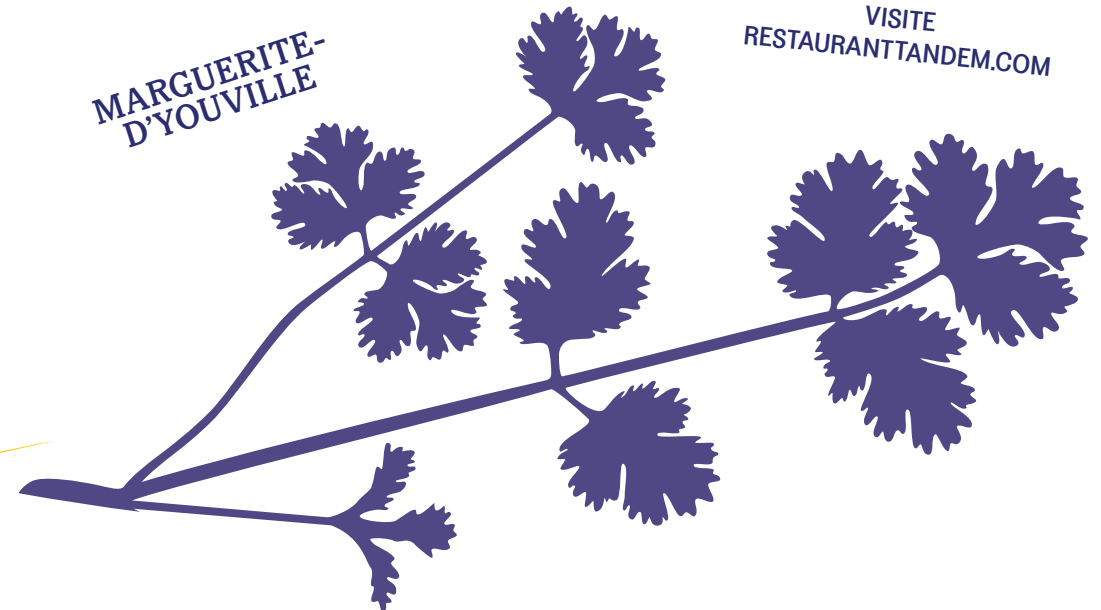
Les particularités du restaurant ? Un chef qui manie avec brio les aliments issus de ses propres jardins. Des fines herbes aux légumes du potager, en passant par des fleurs comestibles, en plus d'avoir accès à une belle vitrine sur les producteurs de la Montérégie : viens déguster des produits frais durant toute la saison estivale !

Profite également du service de traiteur et des événements particuliers pour partager la passion du cuisinier. Ses menus champêtres à la ferme te permettront de manger les pieds dans l'herbe face au coucher de soleil.

« Ce que nous mangeons est important, et la façon de le produire l'est encore plus. »

– Tandem –

VISITE  
[RESTAURANTTANDEM.COM](https://restauranttandem.com)



117

# ÉCLUSE N°10/WILTOR CAFÉ

PIERRE-DE  
SAUREL

POURQUOI CHOISIR ENTRE LA FRAÎCHEUR D'UNE BONNE CRÈME GLACÉE ET LE RÉCONFORT D'UN DÉLICIEUX CAFÉ DE SPÉCIALITÉ FAIT À PARTIR DE GRAINS TORRÉFIÉS SUR PLACE ? SÉBASTIEN DURANLEAU ET KARLYNE JOYAL, UN JEUNE COUPLE D'ENTREPRENEURS D'ORIGINE MASKOUTAINE, ONT CONJUGUÉ CES DEUX PLAISIRS DE LA VIE DANS LEUR ENTREPRISE.

Ils ont choisi d'installer leur café-crèmerie à St-Ours, sur le bord de la rivière Richelieu : l'endroit rêvé pour tout épicurien ! En plus de l'atmosphère chaleureuse et de la belle vue sur la rivière Richelieu, on peut y déguster un sandwich panini gastronomique, un excellent tartare, une bonne crème glacée ou encore un café de spécialité.

Outre ce paradis gourmand, le couple a fondé WilTor Café, entreprise de torréfaction de café. On peut se procurer leurs grains de café sur place dans leur boutique, et chez plusieurs autres distributeurs de la région. Envie d'en savoir plus sur l'histoire derrière le parcours entrepreneurial du couple ? Tu peux écouter l'épisode du balado « Au bout de la 30 » dans lequel ils racontent leur histoire (le lien est indiqué dans la section bibliographie à la fin du livret).



VISITE  
[WWW.ECLUSE10.COM](http://WWW.ECLUSE10.COM)

# Ferme du Barbu

PIERRE-DE  
SAUREL

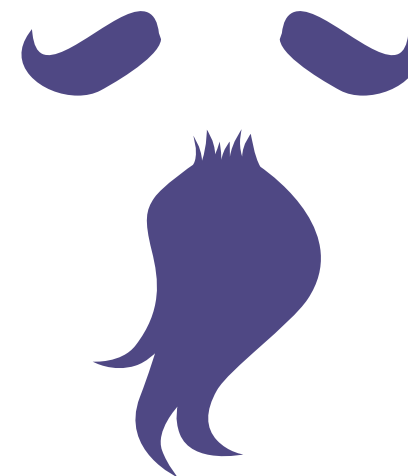
C'EST DANS LE PAYSAGE IDYLLIQUE DE SAINTE-ANNE-DE-SOREL, SUR LE BORD DU CHENAL-DU-MOINE, QUE FRANÇOIS LECOURS ET SA CONJOINTE SE SONT ÉTABLIS ET ONT DÉMARRÉ LEUR ENTREPRISE AGRICOLE. SUR PLACE, ON TROUVE UNE BOUTIQUE OÙ SE PROCURER LEURS PRODUITS, DONT DES LÉGUMES ET DU SIROP D'ÉRABLE, MAIS AUSSI DES PRODUITS D'AUTRES PRODUCTEURS AGRICOLES DE LA RÉGION, COMME DE LA VIANDE, DU MIEL, ETC.

On y retrouve également certains accessoires utiles pour les gens ayant des animaux de ferme à la maison, comme des mangeoires, de la nourriture ou de la litière. Au printemps, il est possible d'acheter des poules domestiques.

Outre les achats qu'on peut y faire, la Ferme du Barbu propose des activités agrotouristiques. À la fin de la période estivale, on peut parcourir un labyrinthe conçu à même un champ de maïs,

tandis qu'à l'automne, on peut faire l'auto-cueillette de citrouilles ! Pour entendre François Lecours de la Ferme du Barbu, tu peux écouter son épisode du balado « Au bout de la 30 » (le lien est indiqué dans la section bibliographie, à la fin du livret).

VISITE  
[LA-FERME-DU-BARBU.BUSINESS.SITE](http://LA-FERME-DU-BARBU.BUSINESS.SITE)





# LES SUBVERSIFS

PIERRE-DE  
SAUREL

QUE CE SOIT POUR DÉGUSTER UN GIN, UNE VODKA OU  
UNE CRÈME DE MENTHE, LES SUBVERSIFS EST UNE  
MICRO-DISTILLERIE QUI SE DÉMARQUE.

C'est en 2011 que les propriétaires ont fondé leur entreprise, avant de la déménager dans une ancienne église située à Sorel-Tracy en 2018. Les Subversifs sont connus et reconnus pour leurs produits novateurs, uniques et qui sortent définitivement de l'ordinaire. À titre d'exemple, leur premier produit était un gin au panais que l'on appelle le Gin Marie-Victorin. Peut-être as-tu déjà dégusté l'un de leurs produits, disponibles à la Société des alcools du Québec (SAQ)? Le visuel de leurs étiquettes se reconnaît par les illustrations de personnages historiques du Québec qui inspirent chaque alcool et qui ont été

créées à partir des toiles de l'artiste québécois Marc Séguin. Des personnages dont le parcours est... subversif!

Envie d'en apprendre davantage sur l'histoire de l'entreprise? Tu peux écouter l'épisode du balado « Au bout de la 30 » dans lequel Fernando Balthazar, copropriétaire de Les Subversifs, raconte son histoire (le lien est indiqué dans la bibliographie à la fin du livret).

VISITE  
SUBVERSIFS.CA

# Alimentomo

ROUVILLE

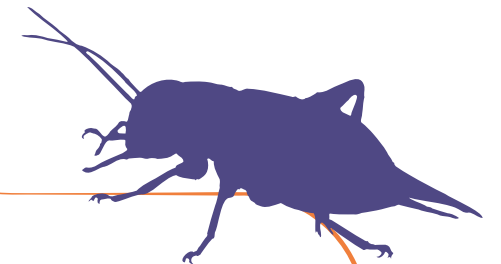
ALIMENTOMO EST UNE ENTREPRISE PRODUCTRICE DE PROTÉINES D'INSECTES À GRANDE ÉCHELLE, CERTIFIÉE PAR ALIMENTS DU QUÉBEC, QUI A DÉBUTÉ SES ACTIVITÉS EN 2019 À MARIEVILLE. AVEC UNE EMPREINTE ÉCOLOGIQUE RÉDUITE COMPARATIVEMENT AUX ÉLEVAGES CONVENTIONNELS, L'ENTREPRISE INNOVE ET S'ALIGNE AVEC LES GRANDES TENDANCES ÉCORESPONSABLES EN ALIMENTATION ET DÉVELOPPEMENT DURABLE.

Dans un processus où tout est mesuré et traçable, les grillons (*Gryllobates sigillatus*) se déplacent en liberté dans de grands enclos et sont récoltés en fin de vie. On élève aussi des vers géants (*Zophobas morio*) qui seront transformés sur place. Ces superaliments riches en protéines, minéraux et vitamine B12 contiennent les neuf acides aminés essentiels et sont source d'oméga 3 et d'oméga 6.

Avec un projet d'agrandissement, dans cette région qui offre une vue magnifique sur les monts avoisinants, l'entreprise devient une source d'approvisionnement local pour les grands centres innovants en agroalimentaire que sont Montréal, Saint-Hyacinthe, Saint-Hubert (Longueuil), Saint-Jean-Sur-Richelieu, Rougemont, etc.

Alimentomo, c'est une équipe dynamique, passionnée et expérimentée, qui travaille constamment à innover au sein d'une infrastructure de qualité et modifiée selon les meilleures pratiques de son secteur!

VISITE  
ALIMENTOMO.COM



ROUVILLE

# Légumes Charbonneau

LA SAISON DÉBUTE DÈS LE MOIS DE JUIN CHEZ LÉGUMES CHARBONNEAU, PRODUCTEUR MARAÎCHER À SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR.

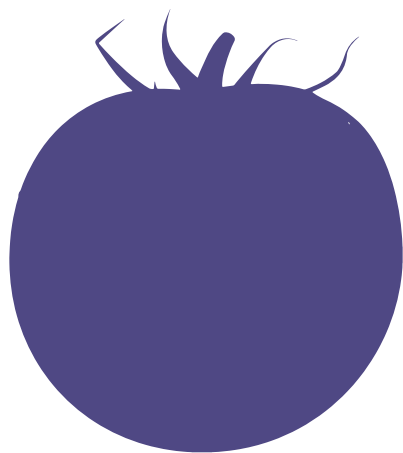
UN ACCUEILLANT KIOSQUE T'ATTEND À MÊME LA FERME ET SELON

LA SAISON, ON PEUT FAIRE L'AUTOCUEILLETTE DE CERTAINS PRODUITS : FRAISES, TOMATES, COURGES ET CITROUILLES.

On peut aussi acheter concombres, oignons et maïs sucrés, incluant une variété qui peut se manger crue, ce qui a été testé et approuvé par plusieurs clients! Cet endroit est un petit trésor depuis plusieurs années. On peut même s'y amuser à trouver son chemin dans un labyrinthe géant.

Les Légumes Charbonneau, c'est le labeur de plusieurs générations. Le propriétaire, Daniel Charbonneau, s'occupe et veille quotidiennement à la santé de ses champs. Cette terre, travaillée par son père et avant lui, son grand-père, accueille aujourd'hui son fils François à Sainte-Angèle. L'entreprise inclut maintenant la ferme maraîchère opérée par son fils David, le Verger de la Savane, situé à la limite de Saint-Hubert (Longueuil) et de Boucherville.

À la ferme, ou dans leurs kiosques, fraîcheur et qualité ravissent les clients locaux ou de passage!



VISITE

FACEBOOK.COM/LEGUMESCHARBONNEAU

# Micro Verdure

ROUVILLE

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, DANS UNE FERME URBAINE SITUÉE À SAINT-PAUL-D'ABBOTSFORD, MICRO VERDURE PRODUIT DES MICROPOUSSES BIOLOGIQUES ET SE SPÉCIALISE DANS LES MÉLANGES DE VARIÉTÉS.

L'entreprise agricole, qui a vu le jour en juillet 2020, a été lauréate de la bourse du Fonds d'aide à la relève agricole 2022 dans la MRC de Rouville. Elle détient maintenant la certification biologique d'Ecocert Canada ainsi que la certification HACCP, un agrément international visant à garantir la sécurité des produits agroalimentaires, grâce à ses pratiques de qualité constante dans un environnement contrôlé.

Des études ont mesuré que le taux de nutriments dans les micropousses peut être de quatre à quarante fois plus élevé que dans le légume rendu à maturité. En plus de la grande valeur nutritive qu'on leur attribue, quel que soit le menu, les micropousses accompagnent avantageusement presque tous les repas et ajoutent de la couleur dans ton assiette! Le nombre d'épiceries offrant les produits de Micro Verdure ne cesse d'augmenter. Encourage-les en te les procurant chez ton épicier ou, s'il ne les offre pas encore, demande-leur de passer une commande.

Rehausser tes plats, c'est rehausser ta santé!



WWW.MICROVERDURE.CA  
VISITE

# Les député.e.s provinciaux des territoires desservis par Place aux jeunes Montérégie



## **M. ANDRÉ LAMONTAGNE**

Député de Johnson  
Ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation  
Ministre responsable de la région du Centre-du-Québec

## **Mme CHRISTINE FRÉCHETTE**

Députée de Sanguinet  
Ministre de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration

## **M. JEAN-FRANÇOIS ROBERGE**

Député de Chambly, Ministre de la Langue française  
Ministre responsable des Relations canadiennes et  
de la Francophonie canadienne  
Ministre responsable des Institutions démocratiques  
Ministre responsable de l'Accès à l'information et  
de la Protection des renseignements personnels  
Ministre responsable de la Laïcité

## **M. SIMON JOLIN-BARRETTE**

Député de Borduas  
Ministre de la Justice  
Leader parlementaire  
du gouvernement

## **Mme SUZANNE ROY**

Députée de Verchères  
Ministre de la Famille  
Ministre responsable  
de la Montérégie

## **M. LOUIS LEMIEUX**

Député de Saint-Jean

## **M. JEAN-BERNARD ÉMOND**

Député de Richelieu

## **Mme AUDREY BOGEMANS**

Députée d'Iberville

## **Mme CAROLE MALLETTE**

Députée de Huntingdon

## **Mme CHANTAL SOUCY**

Députée de Saint-Hyacinthe  
Première vice-présidente de  
l'Assemblée nationale

## **M. CLAUDE REID**

Député de Beauharnois  
Whip adjoint du gouvernement



# MOT DU DÉPUTÉ DE RICHELIEU JEAN-BERNARD ÉMOND



À titre de député de Richelieu, c'est avec une grande fierté que je représente ma région natale à l'Assemblée nationale du Québec.

En tant qu'entrepreneur, enseignant et gestionnaire, j'ai eu l'occasion d'acquiescer une expérience inestimable au sein d'une communauté soudée tout au long de ma carrière.

Mon engagement est indéfectible quant au soutien des jeunes et à la promotion des nombreuses opportunités qui s'offrent à eux dans notre magnifique région.

Mon objectif est de contribuer à leur épanouissement et de les encourager à investir dans notre communauté.

# MOT DU DÉPUTÉ DE SAINT-HYACINTHE- BAGOT SIMON-PIERRE SAVARD-TREMBLAY



J'invite avec beaucoup d'enthousiasme les jeunes de partout à s'établir dans une des municipalités fort accueillantes de la MRC des Maskoutains ou de la MRC d'Acton.

Vous y trouverez des communautés dynamiques et chaleureuses, des organismes dévoués, des opportunités de formation à votre hauteur, et une économie à échelle humaine.

Je suis très fier de représenter au Parlement la principale région agro-alimentaire du Québec, une collectivité fière, chargée d'histoire, où il fait bon prendre racine. Il ne manque que vous!

# MOT DU DÉPUTÉ DE PIERRE-BOUCHER LES PATRIOTES- VERCHÈRES XAVIER BARSALOU-DUVAL



En ces temps où la main-d'œuvre est une denrée rare, j'appuie fortement le projet Place aux jeunes en Montérégie qui vise à accompagner les nouveaux venus, dans leurs projets de vie, leur démarche en recherche d'emploi, sans oublier la recherche de logements qui va de pair avec cette dernière.

Le territoire de la Montérégie regorge d'entreprises agroalimentaires et Place aux Jeunes est très au fait de leurs besoins en main-d'œuvre.

Je ne peux que joindre ma voix à la leur pour contribuer à réaliser d'heureux mariages entre employeurs et employés qualifiés dans notre circonscription de Pierre-Boucher-Les Patriotes-Verchères ainsi que dans toute la Montérégie. Bon succès à Place aux jeunes en région, et particulièrement en Montérégie!

# MOT DU DÉPUTÉ DE BEAUHARNOIS CLAUDE REID



Tout d'abord, j'aimerais féliciter le Carrefour jeunesse-emploi Beauharnois-Salaberry pour sa participation active à l'attraction, l'accueil et l'enracinement de jeunes diplômés âgés de 18 à 35 ans qui souhaitent travailler et vivre sur le territoire de Beauharnois-Salaberry.

Ce livret met en valeur les attributs culturels, économiques et géographiques de notre belle région! Vous découvrirez également que la force de notre communauté s'appuie sur la solidarité et la qualité des gens qui y vivent.

Les gens sont fiers de notre région et j'ai bien hâte de vous rencontrer!

Bon séjour!

# MOT DE LA DÉPUTÉE DE VERCHÈRES SUZANNE ROY



Des paysages champêtres, des attractions urbaines, des immeubles patrimoniaux, des découvertes agroalimentaires, des montagnes, de l'eau : généreuse et vivante, la Montérégie n'a rien à envier au reste du Québec.

On y trouve autant de quoi satisfaire les amateurs de plein air que les amateurs de spectacles, autant les jeunes que les familles ou encore ceux qui veulent profiter d'une retraite bien méritée.

À la fois terre d'accueil et terre d'histoire, la Montérégie se veut un endroit où il fait bon vivre. C'est donc une immense fierté pour moi de contribuer à ce livret qui, je l'espère, saura vous inspirer et – surtout! – vous convaincre d'adopter cette belle et grande région.

# Un gros

## « merci »

Déjà venu le temps des « au revoir » : nous espérons que tu as trouvé cette lecture inspirante et qu'elle te donne le goût de poursuivre ou d'entreprendre des démarches d'exploration de la Montérégie en compagnie de nos agents et agentes Place aux jeunes Montérégie ! Si c'est le cas, n'hésite pas à les contacter. Tu trouveras leurs coordonnées à la fin de chacune de leur section territoriale.

Merci au réseau Place aux jeunes en région qui permet la réalisation des initiatives régionales, comme celle de la Montérégie. Ce projet innovant, qui existe depuis 2021, nous permet entre autres de mettre en lumière notre région, de la rendre encore plus visible auprès des jeunes, tout en faisant croître le sentiment d'appartenance montréalaise au sein de notre réseau de partenaires en région. Merci pour la confiance que nous témoigne notre équipe du national, pour son soutien continu. Merci aussi au Secrétariat à la jeunesse du Québec et à Montérégie Économique, nos principaux bailleurs de fonds, pour leur appui financier qui permet concrètement la réalisation de projets tels que celui-ci.

Évidemment, nous tenons à offrir nos plus chaleureux remerciements à nos généreux ambassadeurs et ambassadrices, sans qui ce recueil n'existerait pas. Leur implication et le partage de soi qu'ils et elles ont livrés dans leurs témoignages démontrent à quel point ils sont investis dans leur nouveau milieu de vie qu'est la Montérégie. Par la même occasion, notre reconnaissance va aux entreprises du domaine agroalimentaire et agrotouristique, qui ont accepté d'être présentées dans notre recueil « Ose la Montérégie ! S'enraciner dans une région gourmande » et qui nous donnent l'occasion de montrer un aspect si important de nos territoires !

Aussi, il va sans dire que nos remerciements s'adressent à l'équipe de Place aux jeunes Montérégie sans qui nous n'aurions jamais pu mobiliser autant d'ambassadeurs et d'ambassadrices, ni rédiger l'ensemble des textes et récolter autant d'informations pertinentes. Ils ont grandement contribué à transmettre leur joie de vivre, celle qui transparait dans tous nos projets montréalais ! Merci à Anika Scott Audrey-Anne Claude, Desil Pierre, Jacinthe Parent, Josée Carrier, Josianne Ménard, Marie-Josée Samson, Marie-Michelle Maurais, Mathieu Tremblay, Mélanie Tardif, Morgan Soucy et Myriam Kirouac Nascimento, accompagnés de notre agente régionale, Mélanie Hébert. Un merci particulier également à leurs organisations qui ont contribué à ce projet : Carrefour jeunesse-emploi Beauharnois-Salaberry, Carrefour jeu-

nesse-emploi du comté de Johnson, Carrefour jeunesse-emploi comtés Iberville/St-Jean, Carrefour JEunesse Marguerite-D'Youville, Carrefour jeunesse-emploi de Pierre-De Saurel, Centre local de développement des Jardins-de-Napierville, Espace carrière de Saint-Hyacinthe et la Municipalité régionale de comté (MRC) du Haut-Saint-Laurent.

Nous souhaitons également offrir un remerciement sincère à nos député.e.s, qui ont choisi de nous soutenir financièrement dans ce projet et qui ont pris le temps de rédiger des messages empreints d'espoir de vous voir choisir nos milieux de vie pour vos projets à venir.

Enfin, merci pour le travail exceptionnel accompli par l'équipe de Colosse pour la conception graphique, Ayan Photographe pour les magnifiques portraits et AD Stratégie pour la révision de nos textes, car sans eux et elles, nous ne pourrions pas vous montrer un produit aussi exceptionnel aujourd'hui !

Bien sûr, nous ne pourrions terminer sans prendre le temps de vous remercier, chers lecteurs et lectrices, qui avez parcouru ce recueil inspirant ! C'est grâce à vous si ce projet montréalais acquiert le sens tant espéré !

# Bibliographie

## MONTÉRÉGIE

Immigrant Québec  
immigrantquebec.com

Tourisme Montérégie  
tourisme-monteregie.qc.ca

Montérégie Économique  
monteregieeconomique.com

Services Québec – Montérégie  
emploi.quebec.gouv.qc.ca/  
regions/monteregie

## ACTON

MRC d'Acton  
mrcacton.ca

## BEAUHARNOIS-SALABERRY

MRC de Beauharnois-Salaberry  
mrcbhs.ca

Accès Entreprise Beauharnois-Salaberry  
aebhs.ca

Escapade Beauharnois-Salaberry  
escapadebhs.ca

Destination Salaberry-de-Valleyfield  
destinationvalleyfield.com

Port de Valleyfield  
portvalleyfield.com

Ville de Salaberry-de-Valleyfield  
ville.valleyfield.qc.ca

Ville de Beauharnois  
ville.beauharnois.qc.ca

Centre universitaire de  
la Vallée-du-Haut-Saint-Laurent  
oraprdnt.uqtr.quebec.ca/  
pls/public/gscw031?owa\_no\_site=5686

Service Québec – Beauharnois-Salaberry  
emploi.quebec.gouv.qc.ca/  
fileadmin/fichiers/pdf/Regions/Monteregie  
/16\_int\_PMT\_Beauharnois-Salaberry\_2018.pdf

## LE HAUT-RICHELIEU

Tourisme Haut-Richelieu  
tourismehautrichelieu.com

MRC du Haut-Richelieu  
mrchr.qc.ca

NexDev Développement  
économique Haut-Richelieu  
nexdev.ca

## LE HAUT-SAINT-LAURENT

MRC du Haut-Saint-Laurent  
mrchsl.com

## LES JARDINS-DE-NAPIERVILLE

Agrobonsens  
agrobonsens.com

Centre local de développement  
des Jardins-de-Napierville  
cld-jardinsdenapierville.com

Montérégie Économique  
monteregieeconomique.com

MRC Jardins-de-Napierville  
mrcjardinsdenapierville.ca

Tourisme Montérégie  
tourisme-monteregie.qc.ca

## LES MASKOUTAINS

Patrimoine Ville de Saint-Hyacinthe  
patrimoine.ville.st-hyacinthe.qc.ca

MRC des Maskoutains  
mrcmaskoutains.qc.ca

## MARGUERITE-D'YOUVILLE

Statistique Canada  
census.gc.ca/census-recensement/  
index-fra.cfm

MRC de Marguerite-D'Youville  
margueritedyouville.ca

## PIERRE-DE SAUREL

Statistique Canada  
census.gc.ca/census-recensement/  
index-fra.cfm

Centris  
centris.ca

MRC de Pierre-De Saurel  
mrcpierredesaurel.com

## ROUVILLE

MRC de Rouville  
mrcrouville.qc.ca

La Route des Champs  
facebook.com/laroutedeschamps

Nouvelle véloroute gourmande  
espaces.ca/articles/activites/velo/  
velo-de-route-01/15943-une-  
nouvelle-veloroute-gourmande-  
entre-montreal-et-sherbrooke

Exo  
exo.quebec/fr/planifier-trajet/  
refonte-reseau-autobus/  
chambly-richelieu-carignan

Édité et publié par  
Place aux jeunes Montérégie

© Place aux jeunes Montérégie,  
décembre 2023.  
Tous droits réservés.

# COORDONNÉES DES ENTREPRISES AGROALIMENTAIRES

## ACTON

AU GÎTE DES OIES :  
508, chemin Charlebois  
Roxton Falls (Québec) J0H 1E0  
info@augitedesoies.ca  
augitedesoies.ca

## LES ARGOUSIERS STE-CHRISTINE :

1044, 1<sup>er</sup> rang  
Sainte-Christine (Québec) J0H 1H0  
450 223-9933  
lesargousiers.ca

## VERGER CIDRERIE LARIVIÈRE :

777, route 139  
Saint-Théodore-d'Acton (Québec) J0H 1Z0  
450 546-7773  
clementlariviere.com

## BEAUHARNOIS-SALABERRY

BRULERIE EMMA :  
24, rue Saint-Louis  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 1M4  
450 369-0815  
brulerieemma.ca

## PETITS FRUITS ST-LOUIS :

240, route 236  
Saint-Louis-de-Gonzague (Québec) J0S 1T0  
camerisesstlouis@gmail.com  
450 802-8940  
camerisesst-louis.com

## VIGNOBLE CORTELLINO :

468, rang Double  
Saint-Urbain Premier (Québec) J0S 1Y0  
info@vignoblecortellino.com  
450 427-2121  
vignoblecortellino.com

## LE HAUT-RICHELIEU

FROMAGERIE FRITZ KAISER :  
459, chemin de la 4<sup>e</sup> Concession  
Noyan (Québec) J0J 1B0  
info@fkaiser.com  
450 294-2207  
fkaiser.com

LA CASA D'ALPAGAS :  
448, rang Saint-Édouard  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 5T9  
514 232-9492  
lacasadalpagas.com

## TERRE À BOIRE-FERME BRASSICOLE-DISTILLERIE :

1375, rue Principale  
Saint-Blaise-sur-Richelieu (Québec) J0J 1W0  
450 545-0257  
terrea boire.com

## LE HAUT-SAINT-LAURENT

BOUTIQUE BON BŒUF :  
122, rang Duncan  
Saint-Chrysostome (Québec) J0S 1R0  
boutiquebonboeuf@gmail.com  
450 826-0520  
boutiquebonboeuf.com

## FERME AUX MILLE CAILLOUX :

2635, route 202  
Franklin (Québec) J0S 1E0  
450 827-2456  
fermeauxmillecailloux.com

## UNE TOUCHE D'AIL :

550, montée Cooper  
Saint-Anicet (Québec) J0S 1M0  
info@unetouchedail.ca  
450 369-2109  
unetouchedail.ca

## LES MASKOUTAINS

BROVIN MARCHÉ FERMIER :  
8055, 5<sup>e</sup> rang  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2R 2A4  
boutiquebrovin@hotmail.com  
450 230-6272  
facebook.com/boutiquebrovin

## LA VIE LA VIE :

438, avenue Saint-Simon  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5C2  
info@lavielavie.ca  
450 252-7778  
lavielavie.ca

## PERSPECTIVE MICROBRASSERIE :

18, rue Saint-Patrice  
Saint-Liboire (Québec) J0H 1R0  
info@perspective.beer  
514 923-8819  
perspective.beer

## MARGUERITE-D'YOUVILLE

ENTRE L'ASSIETTE ET NOUS  
(LILY GOURMANDE) :  
606, rue Saint-Antoine  
Contrecoeur (Québec) J0L 1C0  
info@notreassiette.com  
450 846-4779  
facebook.com/LilyGourmandeCafe

## EXCELLENCE WAPITI :

200, chemin de la Beauce  
Calixa-Lavallée (Québec) J0L 1A0  
ferme.excellence@hotmail.com  
438 822-0411  
facebook.com/excellencewapiti

## TANDEM :

618, route Marie-Victorin  
Verchères (Québec) J0L 2R0  
tandemrestaurant@gmail.com  
514 277-3339  
restauranttandem.com

## PIERRE-DE SAUREL

ÉCLUSE N°10 – WILTOR CAFÉ :  
2945, chemin des Patriotes  
Saint-Ours (Québec) J0G 1P0  
450 402-1144  
ecluse10.com

Balado « Au bout de la 30 » :  
open.spotify.com/episode/  
2Ku85ec3E11PKMNZkpC19F

## FERME DU BARBU :

1968, chemin du Chenal-du-Moine  
Sainte-Anne-de-Sorel (Québec) J3P 5N3  
450 880-5198 / 450 517-5198  
la-ferme-du-barbu.business.site  
Balado « Au bout de la 30 » :  
open.spotify.com/episode/  
3JMOpyCVaBFHlxzFLZRAUj



LES SUBVERSIFS :  
850, route Marie-Victorin  
Sorel-Tracy (Québec) J3R 4T9  
info@lat45.ca  
514 926-6576  
subversifs.ca

Balado « Au bout de la 30 » :  
open.spotify.com/episode/  
4kHFcRZFvsL356zOQVihf4?  
si=a531mfaMQS6R4q2ft5uQkg

## ROUVILLE

ALIMENTOMO :  
505, chemin du Ruisseau-Saint-Louis Ouest  
Marieville (Québec) J3M 1P1  
450 460-1050  
alimentomo.com

LÉGUMES CHARBONNEAU :  
133, chemin du Vide  
Saint-Angèle-de-Monnoir (Québec) J0L 1P0  
450 460-7567  
facebook.com/legumescharbonneau

MICRO VERDURE :  
25a, rue Principale Est  
Saint-Paul-d'Abbotsford (Québec) JOE 1A0  
info@microverdure.ca  
450 379-5400  
microverdure.ca

# CRÉDITS PHOTOS

## COUVERTURE

Photo de couverture :  
Ave Calvar (@3tnik)  
unsplash.com

## ACTON

4 photos :  
Le Répertoire - Jonathan Laplante  
lerepertoire.ca

## BEAUHARNOIS-SALABERRY

Photo activité hivernale, baie Saint-François :  
Daniel Mallette  
Photo Sainte-Martine :  
Pierre Langevin, gracieuseté MRC de  
Beauharnois-Salaberry  
(<https://pierrelangevin.com/>)  
Photo Salaberry-de-Valleyfield :  
Deny Cardinal, gracieuseté MRC de  
Beauharnois-Salaberry  
(<https://ca.linkedin.com/in/denycardinal>)  
Photo parc régional Beauharnois-Salaberry  
et canal de Beauharnois  
(Halte des voyageurs) :  
Création Webson (Zéro huit), gracieuseté  
MRC de Beauharnois-Salaberry  
(<https://zerohuit.ca/>)

## LE HAUT-RICHELIEU

Photo agriculture et photo montgolfières :  
Jessyca Viens-Gaboriau  
(<https://www.jessycaviensgaboriau.com/>)  
Photo domaine trinity et photo vieux st-jean :  
Ariann BT Photos  
(<https://www.ariannbt.com/>)

## LE HAUT-SAINT-LAURENT

4 photos :  
Gracieuseté MRC Haut-Saint-Laurent

## LES JARDINS-DE-NAPIERVILLE

4 photos :  
Gracieuseté CLD des Jardins-de-Napierville

## LES MASKOUTAINS

4 photos :  
La Rivest – Créatrice d'images (<https://www.aarivest.com/>)

## MARGUERITE-D'YOUVILLE

4 photos :  
Charlotte B.-Domingue – Photographe  
(<https://www.charlottebdomingue.com/>)

## PIERRE-DE SAUREL

4 photos :  
Anthony Deguise  
(<https://ca.linkedin.com/in/antony-deguise-023222186>)

## ROUVILLE

Photo enfants et photo vignoble :  
Jessie Leduc Photographie  
(<https://www.facebook.com/p/Jessie-leduc-photographie-100072461957982>)  
Photo survol Richelieu :  
Laurent Lucuix, gracieuseté Ville de Richelieu  
(<https://laurentlucuix.com/>)  
Photo parc Neptune Marieville :  
Gracieuseté Ville de Marieville



[placeauxjeunes.qc.ca](http://placeauxjeunes.qc.ca)

L'équipe Place  
aux jeunes a  
créé ce recueil  
pour te faire  
découvrir les  
attraits de la vie  
au quotidien  
en Montérégie.

Secrétariat  
à la jeunesse

Québec 

Place  
aux Jeunes  
Montérégie

Une édition de Place  
aux jeunes Montérégie,  
avec l'appui financier du  
Secrétariat à la jeunesse